



Asociación de Científicos  
en Salud Mental  
del Niño y Adolescente  
“Fundación Alicia Koplowitz”

**MEMORIA 2015**

Asociación sin ánimo de lucro cuyo interés principal es promover los avances científicos en el área de la Salud Mental y Neurociencias del Niño y Adolescente. La Asociación contribuye a la actualización profesional y formación integral de sus miembros, así como a la creación de enlaces entre los mismos y con entidades colaboradoras

# ÍNDICE

## Contenidos

<b>Febrero 2015:</b> La Fundación Alicia Koplowitz como Socio protector .....	5
<b>Mayo 2015:</b> Propuestas de actividades de La Asociación .....	5
<b>Junio 2015:</b> Primera convocatoria anual: Asamblea General .....	6
<b>Octubre 2015:</b> Lanzamiento página web .....	7
<b>Octubre 2015:</b> Propuesta Colaboración: Universidad de Tel Aviv.....	7
<b>Octubre 2015:</b> Segunda convocatoria anual: Encuentro-Coloquio .....	8
<b>Octubre 2015:</b> X Jornadas Científicas Fundación Alicia Koplowitz .....	9

## Anexo

<b>Anexo 1: Balance económico 2015</b> .....	10
--	----



## LA FUNDACIÓN ALICIA KOPLOWITZ COMO SOCIO PROTECTOR

El pasado **15 de febrero de 2015**, la Fundación Alicia Koplowitz se constituyó en Socio Protector de la Asociación de Científicos en Salud Mental del Niño y Adolescente “Fundación Alicia Koplowitz”. Así, da soporte a la Asociación para impulsar el desarrollo de las actividades promovidas para sus Socios.

Los Estatutos de la Asociación consideran como Socios Protectores todas aquellas “personas físicas y/o jurídicas que estando interesadas en pertenecer a la Asociación, promocionen a través de becas, concursos de premios o ayudas económicas, el estudio, la investigación o la divulgación de conocimientos e información sobre materias acordes con los fines de la Asociación”.



## PROPUESTAS DE ACTIVIDADES DE LA ASOCIACIÓN: ENCUESTA A LOS SOCIOS

El **17 de mayo de 2015** los Socios hablan! Hacen llegar a la Junta Directiva sus sugerencias y prioridades a ser impulsadas desde la Asociación.

Se expresaron a través de una encuesta *online* que se les envió para valorar las “Propuestas de Actividades de la Asociación”. Los 35 Socios inscritos hasta esa fecha dieron voz a sus preferencias, siendo 20 psiquiatras del niño y el adolescente, 5 psicólogos del niño y adolescente, y 16 neurocientíficos. De ellos, 11 habían recibido becas de 2 años de formación en psiquiatría/psicología del niño y adolescente, otros 11 habían recibido becas de estancias cortas para la especialización en psiquiatría/psicología del niño y adolescente y neurociencias, y 16 habían participado (como investigadores principales o colaboradores) en proyectos de investigación financiados por la Fundación Alicia Koplowitz en materia de salud mental del niño y adolescente.

Según los resultados de la encuesta, el mayor área de interés de los Socios fue la investigación, seguida de la académica/docente, y de la clínica. En cada una de esas áreas, la encuesta incluía una variedad de sugerencias para su votación en una escala del 1 (no interés) al 5 (mucho interés). Los Socios votaron las siguientes áreas como las de mayor atracción (media mayor de 4 de interés) para desarrollar actividades:

- ◆ La posibilidad de establecer y/o mantener relaciones y contactos entre los Socios.
- ◆ La actualización y promoción de la ciencia en el campo de la salud mental del niño y adolescente.
- ◆ El intercambio de conocimientos, así como la difusión de programas clínicos o resultados de investigación, entre Socios en el campo de la salud mental del niño y adolescente.
- ◆ La oportunidad de establecer colaboraciones profesionales (investigación / académica / áreas clínicas / grupos de trabajo, etc.).

Áreas de actividades	Prioridades	Propuestas de socios
Q5 Relación y contacto entre socios	Directorio de Socios Foro de e-mails	
Q6 Actualización y promoción de ciencia	Conferencias – invitar ponentes Cursos de habilidades en investigación Cursos de habilidades clínicas	Cursos online Tertulia radiofónica Especialización Psicología Infantil y Adolescente
Q7 Intercambio y difusión conocimiento	Exposición de trabajos de los socios en las Jornadas Anuales de la Fundación Alicia Koplowitz	Exponer visión más interdisciplinar – aspectos sociales y calidad de interacción (ej. programas relacionados con violencia)
Q8 Desarrollo profesional y formación	Mentor Información Rotaciones	Biblioteca online Actualizar y compartir recursos formativos
Q9 Asesoría becas fundación	Información becas Vínculos centro destino Asesoramiento retorno	Contacto mas regular y directo con becarios (ajustar formación a necesidades)
Q10 Grupos de trabajo	Grupos de Trabajo de Investigación	Grupos de trabajo para residentes Gran proyecto de investigación (estudio de cohortes)

En rojo las áreas consideradas de mayor prioridad para su desarrollo.

Q5-Q10: Question 5-10 de la Survey Monkey (encuesta online) completada por los socios.

Un 76% de los Socios estaría dispuesto a colaborar en el programa del papel del Mentor, un 82% en el programa de disponer de información actualizada y contactos para solicitar rotaciones en centros nacionales o internacionales, un 82% en el programa de asesoría en temas relativos a las becas concedidas por la Fundación Alicia Koplowitz y un 91% en formar parte de grupos de trabajo.

## PRIMERA CONVOCATORIA ANUAL: ASAMBLEA GENERAL DE SOCIOS

En la tarde del pasado **21 de junio de 2015**, se celebró la primera Asamblea General de Socios en el Hotel Pullman de Madrid. Acudieron la Junta Directiva, 12 Socios y José Leoncio Areal López como representante de la Fundación Alicia Koplowitz, Socio Protector.

La Dra. María de Gracia Domínguez Presidenta de la Asociación, abrió la Asamblea presentando la Asociación a los asistentes, explicando la identidad, los fines y objetivos de la Asociación de acuerdo con los Estatutos de la misma. A continuación se entregó un ejemplar de la Memoria 2014 a todos los Socios y se expusieron los eventos más destacados de la Asociación durante ese primer año.

La Dra. María Dolores Picouto, Tesorera de la Asociación, presentó el balance económico del ejercicio 2014. Durante ese año, la Asociación recibió una donación de 1.500 € de la Fundación Alicia Koplowitz, de los cuales se emplearon 342,31 € en gastos de notaría, quedando un remanente de 1.157,69 € a finales de año. Esta cantidad, más el remanente provisional del balance económico del año 2015 hasta la fecha de la Asamblea, explicaba el presupuesto disponible para la organización de actividades para los Socios durante el resto del 2015 (ver anexo para balance económico final 2015).

La Dra. María de Gracia Domínguez, continuó exponiendo a los Socios los resultados de la encuesta *online* "Propuestas de Actividades de la Asociación" citados en el apartado anterior.

Las actividades que fueron puntuadas como de mayor interés, fueron aprobadas por los Socios asistentes creando el Calendario de Actividades 2015 de la Asociación.

La Junta Directiva propuso que la Asociación organizara dos convocatorias anuales:

- ◆ La primera de ellas en el primer semestre del año coincidiendo con la celebración de la Asamblea General de la Asociación.
- ◆ La segunda de ellas en el segundo semestre del año coincidiendo con las Jornadas Científicas en Psiquiatría del Niño y Adolescente organizadas por la Fundación Alicia Koplowitz.

## LANZAMIENTO PÁGINA WEB

Tras un laborioso trabajo de diseño a fin de hacer confluír estética, rigurosidad y practicidad, el pasado **12 de octubre de 2015** se lanzó a la red la página web de la Asociación de Científicos en Salud Mental del Niño y Adolescente “Fundación Alicia Koplowitz”, en la siguiente dirección:

<http://www.asociaciondecientificos-fundak.org/>

A través de la página web la Asociación se abre al mundo, pudiendo consultar en formato bilingüe, información sobre la creación de la Asociación, sus características, objetivos y Estatutos. Además se publican noticias y convocatorias relacionados con la Asociación y se pone al alcance de quien lo desee la documentación necesaria para la solicitud de inscripción de Socios. También se publican Noticias Científicas de interés y en la pestaña de Agenda/Eventos, acontecimientos de Congresos y Cursos relacionados con la Salud Mental del Niño y Adolescente.

Además, se espera que la página web sirva como herramienta para establecer enlaces entre Socios, así como para dinamizar y difundir las actividades que se desarrollen en la Asociación y aquellos recursos clínicos y de investigación que puedan ser de interés. Para ello, la web dispone de una Área Restringida para Socios, en la que se puede compartir información profesional y personal (Directorio de Socios), así como intercambiar dudas e ideas del ámbito clínico o científico (Grupo de Emails de Socios). A través de esta área, los Socios también podrán hacer uso de enlaces de interés, y se planea incorporar el acceso a una Biblioteca Online de revistas internacionales del campo de Salud Mental Infantil y Juvenil.

Desde la Asociación se anima a los Socios a participar en cualquier mejora de la web, publicación de contenidos y seguimiento de las redes sociales!

- ◆ LinkedIn: AC-Fundación Alicia Koplowitz
- ◆ Twitter: @ac-fundak
- ◆ Facebook: [www.facebook.com/acfundak](http://www.facebook.com/acfundak)

## PROPUESTA DE COLABORACIÓN ENTRE LA FUNDACIÓN ALICIA KOPLOWITZ Y LA UNIVERSIDAD DE TEL AVIV

El **7 de octubre de 2015**, se publicó en la página web de la Asociación la noticia científica comunicada por la Universidad de Tel Aviv, donde se ofrece la posibilidad de colaboración con Becarios de Estancias Cortas que estén interesados en las dos líneas de investigación sobre alteraciones genéticas en Autismo dirigidas por la Profesora Ilana Gozes.

## SEGUNDA CONVOCATORIA ANUAL: ENCUENTRO-COLOQUIO EN TORNO AL TEMA 'PANORAMA ACTUAL DE LA SALUD MENTAL DEL NIÑO Y ADOLESCENTE EN ESPAÑA'

Un año después de haberse constituido, la Asociación de Científicos en Salud Mental del Niño y Adolescente "Fundación Alicia Koplowitz" lanzó la invitación al primer evento organizado para los Socios, el Encuentro-Coloquio en torno al tema "Panorama actual de la salud mental del niño y adolescente en España".

Esta segunda convocatoria del año 2015 respondía a la necesidad de crear un primer espacio de debate y relación entre Socios, donde abordar distintos temas acerca de la situación actual de la salud mental del niño y adolescente en España, así como las áreas con mayor necesidad y potencial de cambio y desarrollo, a nivel clínico, de investigación y formación profesional. Otro objetivo era el de establecer un punto de inicio para el desarrollo posterior de posibles líneas de acción de la Asociación.

El miércoles **28 de octubre de 2015** se celebró el evento en el Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Madrid, con el objetivo de fortalecer las relaciones sociales entre los Socios, y respondiendo a su petición de que la Asociación potenciara el contacto entre ellos. El evento fue seguido de una cena para Socios y ponentes.

El coloquio propició un lugar de encuentro entre algunos de los profesionales más reconocidos de la Psiquiatría española del Niño y el Adolescente, la Investigación en Neurociencias, y varias promociones de becarios por la Fundación Alicia Koplowitz. Esto facilitó la creación de un espacio enriquecedor donde se debatieron los aspectos más relevantes de la situación actual de la Salud Mental del Niño y Adolescente en España.

El Encuentro transcurrió en un clima dinámico, cercano, de entusiasmo y convergencia, aglutinando distintas consideraciones e inquietudes desde una perspectiva trans-generacional. Representó un punto de partida de elaboración de propuestas para continuar mejorando la situación actual española, desde una perspectiva clínica, de investigación y formativa.

Esta convocatoria contribuyó a estrechar las distancias entre profesionales españoles procedentes de distintos territorios del Estado y del extranjero, facilitando las conexiones necesarias entre ellos para llevar a cabo un reto de tal envergadura.

La conclusión compartida por todos los participantes se enmarcó en la todavía deficitaria situación de la asistencia, docencia e investigación de la Salud Mental del Niño y Adolescente en España, a la vez que se resaltaron los extraordinarios avances hechos en las últimas décadas y el actual potencial de cambio y mejora en este ámbito.

Durante la reunión los Socios y ponentes aportaron muchas iniciativas e ideas para desarrollar desde la Asociación. Se tomó nota de todas ellas para incluirlas en las áreas a trabajar durante 2016.



Fundación  
Alicia Koplowitz

## X Jornadas Científicas

Actualización en intervenciones terapéuticas basadas en la evidencia para los trastornos mentales del Niño y del Adolescente



Jueves 29 y viernes 30  
de octubre de 2015  
Ilustre Colegio Oficial de  
Médicos de Madrid

Los pasados días **29 y 30 de octubre de 2015**, tuvieron lugar las X Jornadas Científicas de la Fundación Alicia Koplowitz en el Gran Anfiteatro del Ilustre Colegio de Médicos de Madrid. El tema de las jornadas se centró en la “Actualización en intervenciones terapéuticas basadas en la evidencia para los trastornos mentales del niño y adolescente”.

Las jornadas tenían por objetivo una puesta al día en las distintas intervenciones terapéuticas con base científica para cada grupo de trastornos mentales en el periodo de la infancia y adolescencia. Estas intervenciones incluyen no solo tratamientos farmacológicos (psicofármacos) sino también intervenciones psicológicas específicas haciendo uso de distintas modalidades para la variedad de presentaciones, incluyendo intervenciones individuales o familiares, psicoeducación, terapia de conducta, terapia cognitivo conductual, terapia interpersonal, terapia sistémica, entre otras.

Las mesas redondas se centraron en actualizar las intervenciones terapéuticas basadas en la evidencia para:

- ◆ Trastornos de Conducta Alimentaria (Dra. M<sup>a</sup> Teresa Plana, Dra. Ana R. Sepúlveda).
- ◆ Trastornos Afectivos (Dra. María Dolores Picouto, D. Pablo Vidal-Ribas).
- ◆ Trastornos de Ansiedad (Dra. Regina Sala, Dra. Carmen Morcillo).
- ◆ Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad (Dr. José Ángel Alda, Dra. Marta García Giral).
- ◆ Trastornos de Conducta (Dra. Isabel Hernández-Otero, Dra. Carmen Pinto).

Las conferencias magistrales fueron presentadas por el Dr. Celso Arango “Presente y futuro de la neuropsicofarmacología en Psiquiatría del Niño y Adolescente” y el Prof. Dr. Jim van Os “Diagnósticos individualizados en trayectorias de psicopatología de inicio temprano e intervención por feed-back con tecnología digital”.

La Dra. Leticia Gutiérrez-Galve, socia de la Asociación y ex-becaria de una beca de formación avanzada en St. Mary's Hospital - Imperial College London, presentó la Conferencia de Becarios “Fundación Alicia Koplowitz”. Explicó el proyecto de investigación que desarrolló durante su estancia formativa, titulado “Depresión durante el periodo postnatal en el padre y psicopatología infantil”

Previa a la Conferencia de Clausura, se hizo la entrega de las Ayudas a Proyectos de Investigación 2015, a cargo de la Presidenta de la Fundación, Dña. Alicia Koplowitz.



## Anexo 1

### BALANCE ECONÓMICO 2015

#### INGRESOS:

FECHA	CONCEPTO	CANTIDAD en €
09/03/15	Donación semestral Fundación Alicia Koplowitz (1 <sup>er</sup> semestre 2015)	7.500,00
19/03/15	Cobro recibos anuales Socios de número (30)	1.800,00
22/07/15	Cobro recibos anuales Socios de número (6)	360,00
30/12/15	Cobro recibos pendientes anuales Socios de número (3 Socios)	180,00
28/01/16	Transferencia cuota 2015 (1 Socio)	60,00
<b>SUMA INGRESOS</b>		<b>9.900,00</b>

#### GASTOS:

FECHA	CONCEPTO	CANTIDAD en €
04/11/14	Factura Webmaster: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Creación página web Asociación</li> <li>• Registro dominio web (5 años)</li> <li>• Alta, configuración y mantenimiento servidor (6 meses)</li> <li>• Diseño gráfico página web</li> <li>• Mantenimiento página web hasta sept/15</li> <li>• Encuesta Survey Monkey</li> </ul>	1847,46
00/00/15	Mantenimiento anual página web 2015 (80 euros/mes; 3 meses)	240,00
21/06/15	Alquiler Sala Primera Asamblea General	509,70
00/00/15	Gastos Mantenimiento Cuenta Bancaria y Comisiones	104,96
28/10/2015	Gastos Encuentro-Coloquio (alquiler sala, viajes y acomodación)	2240,43
03/11/2015	Archivo: Discos Duros (x2)	151,97
15/02/2016	Envío correos documentación banco	3,34
<b>SUMA GASTOS</b>		<b>5.097,86</b>

#### BALANCE DE SITUACIÓN:

CONCEPTO	CANTIDAD en €
Saldo Remanente Año 2014	+1.157,69
Ingresos 2015	+9.900,00
Gastos 2015	-5097,86
<b>Total</b>	<b>5.959,83</b>



**CAUCE NATURAL ENTRE BENEFICIARIOS Y  
COLABORADORES DE LA FUNDACIÓN ALICIA KOPLOWITZ.**

**Paseo de Eduardo Dato, 18, bajo  
28010 Madrid**

**Teléfono: +34 91 702 7992. Fax: +34 91 319 5733**

**Correo electrónico:**

**[asociacion\\_de\\_cientificos@fundacionaliciakoplowitz.org](mailto:asociacion_de_cientificos@fundacionaliciakoplowitz.org)**

**Web: <http://www.asociaciondecientificos-fundak.org/>**

**Inscrita en Registro Nacional de Asociaciones de Madrid.**

**Grupo 1. Sección 1. Nº 606739. C.I.F. G87097895**