

**Asociación de Científicos en Salud Mental
del Niño y el Adolescente
“Fundación Alicia Koplowitz”**



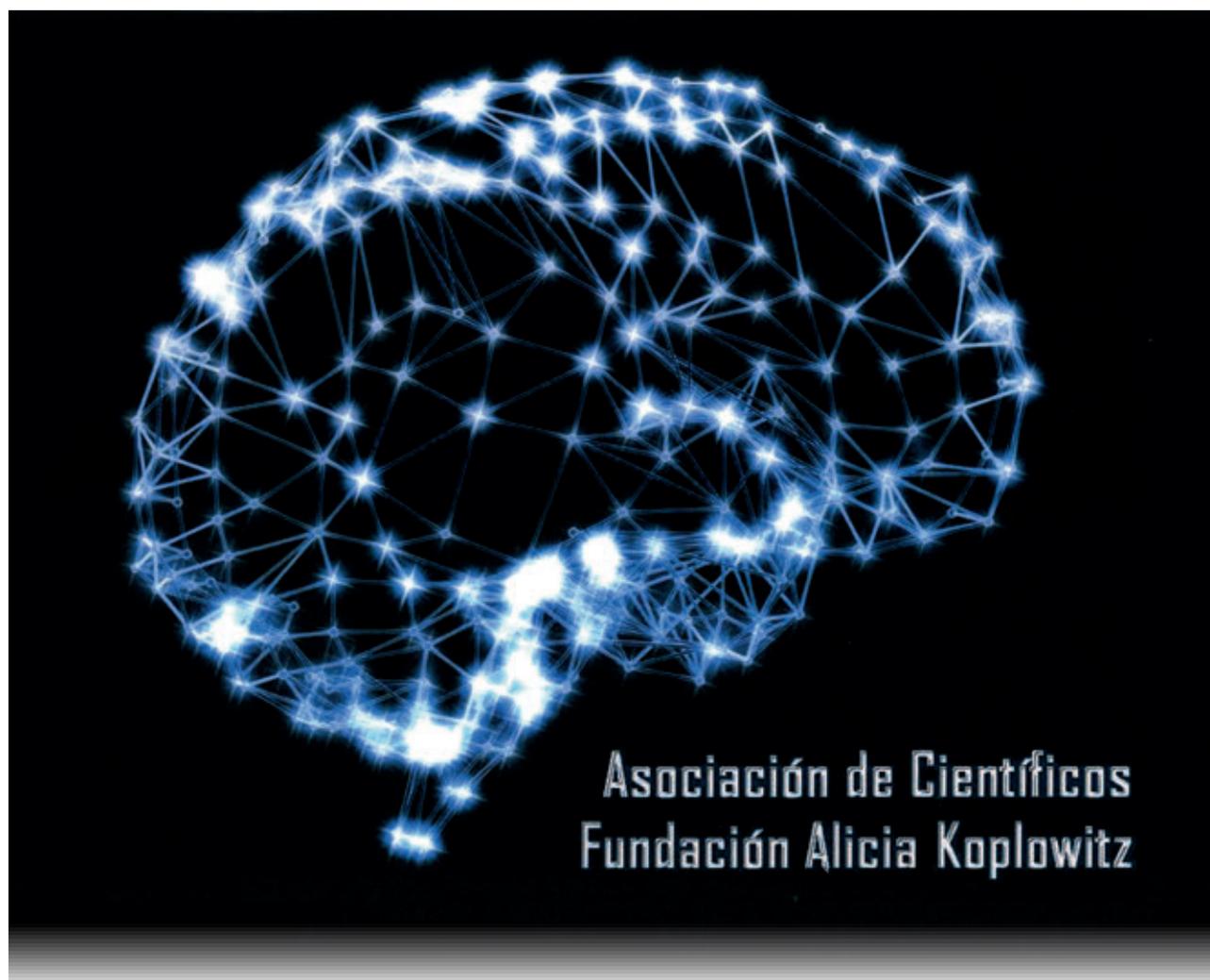
Asociación de Científicos
Fundación Alicia Koplowitz

MEMORIA 2018

Asociación sin ánimo de lucro cuyo interés principal es promover los avances científicos en el área de la Salud Mental y Neurociencias del Niño y Adolescente. La Asociación contribuye a la actualización profesional y formación integral de sus miembros, así como a la creación de enlaces entre los mismos y con entidades colaboradoras

ÍNDICE

CARTA DE LA PRESIDENTA	5
LINEAS DE ACCIÓN DE LA ASOCIACIÓN	
ÁREA CIENTÍFICA.....	6
ÁREA DE COMUNICACIONES.....	8
ÁREA DE FORMACIÓN CONTINUADA	10
ÁREA CLÍNICA Y DE DESARROLLO DE SERVICIOS.....	12
CONVOCATORIAS ANUALES DE SOCIOS	
Tercera Asamblea General (Junio 2018) y renovación de los Grupos de Trabajo 2018/19.....	13
IV Encuentro-Coloquio de Socios (Octubre 2018)	16
XIII JORNADAS CIENTÍFICAS FUNDACIÓN ALICIA KOPLOWITZ	19
ANEXOS	
ANEXO I. Balance económico 2018.....	22



CARTA DE LA PRESIDENTA

¿Por qué nos metimos en esta aventura? ¿Por qué iniciamos esta andadura en Septiembre del 2014? ¿Por qué la junta directiva aceptó la petición de la asamblea general de renovar su candidatura para 2017-2020? La Fundación Alicia Koplowitz nos dio la oportunidad de especializarnos en esta profesión ¡tan bonita! Nos dio también la oportunidad de encontrarnos, conocernos, compartir quienes somos y nuestro trabajo. Luego creamos la Asociación de Científicos en Salud Mental del Niño Adolescente-Fundación Alicia Koplowitz, que nos está permitiendo desarrollar proyectos juntos. Es el agradecimiento de quienes creen y creemos en nuestros sueños, ideas y proyectos; y de que la Asociación propicie la plataforma para poderlos llevar a cabo, vehicule al apoyo económico de la Fundación Alicia Koplowitz con la confianza puesta en los profesionales que ella misma ha formado, y nos ofrezca toda una infraestructura que nos permite desplegarlos. Es un auténtico privilegio que compartamos este compromiso común con el avance y la mejora de la salud mental de los niños y adolescentes.

Como junta directiva, hemos recorrido cuatro años y medio de esta aventura apasionante. Tenemos por delante un año y medio más donde quisiéramos “hacer bien las cosas”. Todavía no es nuestro final, pero se va aproximando; eso mismo nos hace más conscientes de los pasos y nos pide hacer bien el proceso. Como recogimos a mitad de andadura, el primer año nos sumergimos en la ingente tarea de crear la infraestructura de la Asociación; crearla de la nada, tan solo desde sueños compartidos. El segundo año, nos lanzamos a trazar las líneas estratégicas de la Asociación, a dibujar su recorrido y su horizonte. El tercero, nos centramos en promover la participación; asentar las bases de una forma de trabajar juntos - ¿Quién tiene una buena idea? ¿Quién quiere contribuir y de que manera? ¡Enviad vuestros proyectos! El cuarto año fue una decisión mucho más consciente y abnegada por parte de la junta directiva de renovar otros tres años de dedicación; una opción por consolidar el proyecto iniciado. Tras esta opción, en el cuarto y quinto años estamos siendo testigos del florecimiento de la Asociación desde la participación; ¡no crear barreras de dónde puede surgir la innovación!

El calendario de actividades llevado a cabo en este año, 2018, respalda la fuerza de los proyectos en cada área de la Asociación: el Área Científica, el Área Clínica y de Desarrollo de Servicios, el Área de Formación Profesional y el Área de Comunicaciones. En las páginas de esta memoria queremos hacerlos llegar un resumen que transmita la relevancia, fuerza y el interés de cada uno de estos proyectos. Esta memoria quiere ser un reconocimiento y agradecimiento a las personas, los socios, que han propuesto y puesto en marcha dichos proyectos; profesionales de gran valía y relevancia en la salud mental del niño y adolescente. Aquellos que levantaron su mano trayendo ideas geniales y que son capaces de respaldarlas con su energía, determinación, buen hacer y sabiduría, ¡ahí tenemos a los líderes del hoy y del futuro! ¡Os invito a leer esta memoria!

María de Gracia Domínguez, Presidenta

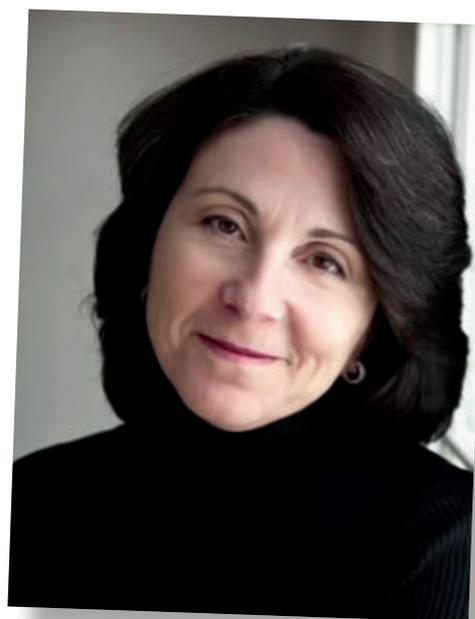
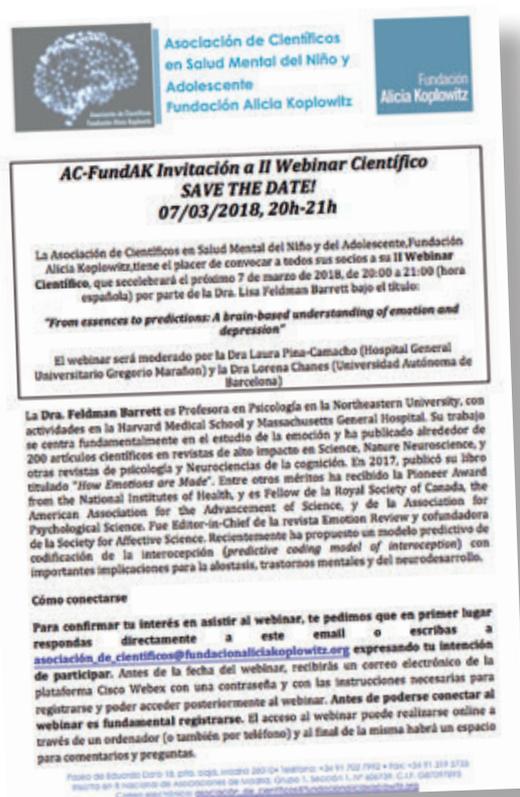


ÁREA CIENTÍFICA

LINEAS DE ACCIÓN DE LA ASOCIACIÓN

A lo largo de 2018, el grupo de trabajo del Área Científica fue coordinado por Pilar de Castro-Manglano, médico psiquiatra del niño y el adolescente en la Clínica Universidad de Navarra. Una de sus actividades más destacadas fue el II Webinar Científico, que tuvo lugar el 7 de marzo del 2018 y corrió a cargo de la doctora Lisa Feldman Barrett, catedrática de Psicología en la Northeastern University de Boston (Massachusetts, Estados Unidos).

Llevó por título *From essences to predictions: A brain-based understanding of emotion and depression*. El trabajo de la doctora Feldman Barrett se centra en el estudio de la emoción y en 2017 publicó su libro *How Emotions are Made*. Recientemente ha propuesto un modelo predictivo de codificación de la interocepción (*predictive coding model of interoception*) con importantes implicaciones para la alostasis y los trastornos mentales y del neurodesarrollo.



Doctora Lisa Feldman Barrett.
Catedrática en Psicología en la Northeastern University.

El *webinar* fue organizado por Lorena Chanes, psicóloga clínica de la Universidad Autónoma de Barcelona, que fue la moderadora; Laura Pina-Camacho, médico psiquiatra del niño y el adolescente del Hospital General Universitario Gregorio Marañón, que gestionó la parte técnica del acceso digital al *webinar*; Gisela Sugranyes, médico psiquiatra del niño y el adolescente de Hospital Clínico de Barcelona, y Pilar de Castro-Manglano.

Esta actividad resultó de gran interés para los socios que asistieron, tanto por su alto contenido científico como por la calidad de la exposición y el debate que generó posteriormente en la audiencia. Este feedback se recogió en una encuesta completada por los asistentes al finalizar la actividad.

ÁREA CIENTÍFICA

En la Asamblea General de Socios de la Asociación de Científicos, que se celebró el 6 de junio en Palma de Mallorca, el grupo expuso las actividades realizadas durante el periodo de junio 2017 a 2018, así como los proyectos e iniciativas planeados para el siguiente año 2018-2019:

- **Colaboración con *the Association of Child and Adolescent Mental Health (ACAMH)*.** Carmen Morcillo, psiquiatra consultora del niño y el adolescente en Sussex NHS Partnership Trust (Reino Unido), junto con Regina Sala, médico psiquiatra del niño y el adolescente en el NHS en Londres (Reino Unido), lideraron el trabajo enfocado a crear un proyecto de colaboración con la ACAMH de Reino Unido. Mantuvieron reuniones periódicas con representantes de ACAMH sobre la posibilidad de acceder a una de las actividades formativas que ofrece ACAMH en 2019, con el objetivo de aumentar las oportunidades formativas de los socios nuestra asociación en España. Se trata de actividades de varias horas de duración, impartidas por uno o más ponentes de prestigio y centradas en una patología o área de investigación de relevancia para la salud mental del niño y el adolescente. Se planeó seleccionar la actividad que mayor interés despertara en los socios, después de conocer su opinión a través de una encuesta. Irene Esteban-Cornejo, neurocientífica de la Northeastern University (Boston, Estados Unidos) mantuvo la coordinación periódica del Área Científica con el Área de Comunicaciones para difundir las actividades gratuitas, *masterclass* y otros cursos online de la ACAMH.
- **“Premio a la Investigación Alicia Koplowitz”.** A lo largo del año 2018, se organizó la convocatoria de un premio en reconocimiento al mejor trabajo de investigación científica llevado a cabo por jóvenes miembros de la Asociación. Se diseñaron las bases y requisitos para el premio, el proceso de solicitud y la evaluación a través de un comité científico. Se denominará Premio a la Investigación Alicia Koplowitz, estará dotado con 3.000 euros y se entregará durante las XIV Jornadas Científicas de la Fundación Alicia Koplowitz. Los miembros del Área Científica que han desarrollado esta propuesta son Julia García-Fuster, Juan Nacher, Laura Pina Camacho, Ana Calvo y Gisela Sugranyes. Las solicitudes serán valoradas por un Comité de Evaluación, compuesto por la coordinadora científica de la Fundación Alicia Koplowitz y tres socios: un neurocientífico, un psicólogo y un psiquiatra, todos ellos doctores y con reconocida trayectoria científica, propuestos por el grupo de trabajo del Área Científica y ratificados por la Junta Directiva de la Asociación.

ÁREA COMUNICACIONES

A lo largo de 2018, el grupo de trabajo del Área de Comunicaciones continuó siendo coordinado por Olga Santesteban, psicóloga clínica en la University of Calgary (Alberta, Canadá) y contó con la incorporación de Gonzalo Salazar, médico psiquiatra y becario de formación avanzada en el King's College (Londres, Reino Unido), que contribuyó con la actualización y difusión de la información de la página web. El doctor Salazar, en estrecha coordinación con las nuevas webmasters, María Solar y Laura Rodríguez, consiguió dar una nueva imagen a la página, que proporciona visibilidad a la Asociación y a sus miembros. En la web se pone a disposición del público general diverso material de interés para la salud mental y las neurociencias del niño y el adolescente, así como:

- Las memorias 2014-2017 de la Asociación.
- Las Guías de Supervivencia para los Futuros Becarios MIR/PIR, con información práctica de las Becas de Formación (Australia, Estocolmo, Londres y Nueva York).
- La Mini-Guía de Asesoramiento de Rotaciones Externas MIR/PIR en Psiquiatría/Psicología del Niño y Adolescente.
- Un listado de los centros de convenio de retorno e información de los Convenios de Retorno de las Becas de Formación Avanzada.
- Actualizaciones con respecto a la especialidad de Psiquiatría del Niño y el Adolescente, incluido un artículo muy clarificador escrito por nuestros socios.
- El Libro Blanco de la Psiquiatría del Niño y el Adolescente.
- Un seguimiento de los eventos de la Asociación y el Calendario Científico con los congresos de todo el año.

En el área privada de socios de la web, se puede encontrar información referente a las asambleas anuales, encuentros de socios, jornadas científicas, talleres para residentes, webinars científicos e información relativa a opciones para realizar cursos de formación, solicitudes de financiación y descarga de artículos científicos. A partir de la creación de los grupos de trabajo en junio de 2016, la web dedica un espacio para cada línea de acción (Área de Formación Continuada, Área Científica, Área Clínica y Desarrollo de Servicios, y Área de Comunicaciones), donde se puede encontrar material de interés actualizado. Debido al gran volumen de actividades realizada durante el último año, cada Área de Trabajo cuenta ahora con una persona designada como link para comunicarse directamente con el Área de Comunicaciones, a fin de facilitar la interacción entre todos los socios y las redes externas a la Asociación. Los socios de enlace mantienen la colaboración por un año, renovándose voluntariamente el compromiso en el Encuentro de Socios de la Asociación.

Durante el periodo 2017-2018, las redes sociales (Linkedin, Twitter y Facebook) de la Asociación experimentaron un gran crecimiento. Desde ellas se hace difusión de las últimas noticias científicas, propuestas de actualización profesional, ofertas de formación y empleo y colaboraciones con otros grupos científicos en el campo de la salud mental y las neurociencias del niño y adolescente. El dinamismo y la inmediatez de la información compartida en redes sociales hace que este medio de comunicación sea especialmente atractivo. Contamos con una red consolidada de seguidores que aumenta día a día. Tanto socios como público general interesado en este campo interactúan y se benefician de la información compartida diariamente en nuestras páginas. Las redes sociales se hacen eco también de los cambios y nuevas propuestas que se exponen en la web, unificando toda la información.

ÁREA COMUNICACIONES

Resultados de las redes sociales:



- Entre 2017 y 2018, en Twitter pasamos de 497 a 626 seguidores, lanzamos 1.733 tweets (lo que eleva el total histórico a 4.255) y seguimos a 575 personas relacionadas con el ámbito de la salud mental. En LinkedIn aumentamos de 5.005 a 5.724 contactos, y en Facebook contamos con 331 seguidores que reciben nuestras actualizaciones directamente (55 más que un año antes).
- Twitter es la red social más dinámica, con 7.2 twitts/retwitts diarios de media. Nos retwittean con frecuencia, aumentando la visibilidad de nuestros posts.
- Le siguen LinkedIn/Facebook, con una media de cinco publicaciones al día.
- En Facebook, los usuarios interactúan más con el contenido que en LinkedIn, probablemente debido a la naturaleza de la propia red social.
- Las publicaciones de la Asociación (eventos científicos, talleres y reuniones), de la Fundación Alicia Koplowitz y las noticias directamente relacionadas con la salud mental del niño y del adolescente son las más populares.
- Noticias relacionadas con las rotaciones externas e información sobre estancias en el extranjero siguen teniendo también una gran acogida.

Desde su nacimiento a finales de 2017, el Área de Comunicaciones se ha encargado de recoger la información realizada por el resto de las áreas de trabajo para resumirlo en formato de newsletter. En 2018 se lanzaron dos entregas, que fueron compartidas con los socios por correo electrónico y a través de las redes sociales, y obtuvieron una gran visibilidad. Está previsto que la publicación tenga una periodicidad bianual (junio y diciembre).



Como novedad dentro de la estrategia y proyectos propuestos por el Área de Comunicaciones, se organizó un nuevo subgrupo en la Asociación que sustituye la previa Biblioteca Online. Tras un análisis de los recursos utilizados, a finales de 2018 se acordó que el presupuesto destinado a mantener suscripciones de revistas científicas se empleara en la compra de artículos específicos que los socios no puedan conseguir desde su institución de origen. El Área de Comunicaciones fue la encargada de crear este subgrupo, que determinará los criterios para solicitar los artículos y las solicitudes aprobadas.

ÁREA DE FORMACIÓN CONTINUADA

El Área de Formación Continuada se creó a mediados de 2018, bajo la coordinación conjunta de Ainoa Mateu, psicóloga clínica del Hospital Clínic de Barcelona, Daniel Ilzarbe (médico psiquiatra del niño y el adolescente en el Hospital Clínic de Barcelona) e Itziar Baltasar (médico psiquiatra del niño y el adolescente en el Hospital General Universitario Gregorio Marañón).

Nació de la fusión de dos áreas anteriores: la de Desarrollo Profesional (coordinada en 2018 por Marta Rapado, psicóloga clínica en el Hospital General Universitario Gregorio Marañón) y la de Asesoramiento a Becarios y MIR/PIR coordinada en 2018 de forma conjunta por Itziar Baltasar y por Marina Fábrega (médico psiquiatra del niño y el adolescente en CSMIJ Cornellà del Hospital San Joan de Déu de Barcelona). La fusión fue inicialmente planteada en la Asamblea de Socios 2018 y se aprobó el Encuentro de Socios 2018.

Durante la primera mitad del año 2018, antes de la fusión de las dos áreas, se llevaron a cabo distintos proyectos:

- **I Taller de Residentes.** El 24 de febrero, el grupo de Asesoramiento a Becarios y MIR/PIR organizó y desarrolló el I Taller de Psiquiatría y Psicología del Niño y del Adolescente para Residentes en el Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Madrid. Este taller consistió en una aproximación teórico-práctica a la salud mental del niño y el adolescente, con el uso de técnicas como el *role-playing* y el trabajo en pequeños grupos. Estuvo liderado por cuatro miembros del grupo (Itziar Baltasar, Daniel Ilzarbe, Marina Fábrega y Fátima Valencia (psicóloga clínica en el Hospital General Universitario Gregorio Marañón) y se centró en algunos de los trastornos más relevantes en la infancia y adolescencia, como el TDAH, el TEA y las conductas autolesivas. Al taller acudieron 33 residentes de toda España (MIR/PIR) que estaban en diferentes años de su formación. Más de un 70% respondieron a una encuesta en la que valoraron muy positivamente el formato del taller (dinámico y práctico), así como sus contenidos y aspectos organizativos.



I-Taller de Residentes organizado por el grupo de Asesoramiento a becarios y MIR/PIR. De izquierda a derecha los socios que lideraron el Taller: Fátima Valencia, Daniel Ilzarbe, Marina Fábrega e Itziar Baltasar.

ÁREA DE FORMACIÓN CONTINUADA

- **Cursos Formativos.** En cumplimiento de uno de sus objetivos fundacionales, como es promover la formación profesional de sus socios, la Asociación ofreció financiación para cursos relevantes tanto del ámbito clínico como investigador. De acuerdo con el nuevo sistema de subvenciones acordado, a finales de 2017 cada socio pudo solicitar hasta 600 euros para la asistencia en 2018 a un curso relevante para su práctica habitual, con un tope de 20 solicitudes. Se creó una Comisión de Selección de Cursos Formativos, liderada por Ainoa Mateu, para la revisión y aprobación de las distintas propuestas. Los cursos financiados fueron mayoritariamente clínicos, pero algunos también de investigación, organizados por diferentes centros de prestigio internacional, como el *Anna Freud Centre for Children and Families* (Londres, Reino Unido), tanto en territorio español como en el extranjero. Los cursos abarcaron muy diversos enfoques y tratamientos (mentalización, EMDR, grupos de habilidades parentales y la terapia dialéctico-conductual, entre otros).

Tras la creación de la nueva Área de Formación Continuada, los socios integrantes del grupo se reunieron presencialmente el 24 de octubre durante el Encuentro-Coloquio de Socios, y posteriormente por teleconferencia de forma periódica. El trabajo de este Área se centra en tres proyectos que abarcan distintos colectivos:

- **Socios.** En el ámbito del desarrollo profesional, se elaboró la propuesta de continuar con la concesión de ayudas para la realización de cursos formativos de interés para la actividad clínica y/o científica de sus socios, así como de la Asociación en general. Se planteó optimizar el proyecto creando una base de datos accesible de los cursos realizados e incluyendo el *feedback* de sus asistentes, y se concedieron 15 becas de hasta 400 euros para la convocatoria 2019. Este proyecto fue coordinado por Ainoa Mateu.
- **Becarios.** Se propuso continuar con la actualización de los documentos de asesoramiento a la formación (como las Guías de Supervivencia); crear un directorio de congresos y cursos de interés a realizar durante las becas de formación avanzada, y facilitar la comunicación entre los distintos becarios para crear oportunidades formativas. Este proyecto fue liderado por Itziar Baltasar.
- **Residentes.** En el ámbito de la formación en Psiquiatría y Psicología del Niño y el Adolescente, se acordó realizar el II Taller de Residentes en marzo de 2019, dedicado a las patologías más características de la adolescencia, siguiendo el modelo del realizado en febrero de 2018 y ofreciendo contenidos complementarios. El objetivo es consolidar el Taller de la Asociación de Científicos con un programa de tres años, para que sea un espacio formativo estable, accesible y asequible para los residentes MIR y PIR dentro del panorama nacional. También se planteó la difusión de los resultados de la anterior edición del Taller en el congreso organizado por AEPNYA en 2019. Este proyecto fue coordinado por Daniel Ilzarbe.

ÁREA CLÍNICA Y DE DESARROLLO DE SERVICIOS

El grupo de trabajo del Área Clínica y de Desarrollo de Servicios de la Asociación estuvo coordinado en 2018 por Marina Romero, médico psiquiatra del niño y el adolescente en el Hospital Materno Infantil de Málaga. Uno de sus objetivos principales fue promover y desarrollar proyectos para facilitar la actividad clínica y la mejora de calidad asistencial de los servicios en salud mental del niño y adolescente en España. Con ello se intenta potenciar la homogeneización de la práctica clínica de distintas zonas geográficas, estableciendo conexiones entre los socios que trabajan en diferentes servicios del territorio. Asimismo, se pretende adaptar y trasladar a la práctica clínica habitual aquellos conocimientos adquiridos a través de las becas y estancias en servicios internacionales de prestigio.

A lo largo del año se plantearon y se empezaron a trabajar los siguientes proyectos:

- **Listado de escalas validadas.** Creación de un listado de escalas validadas en población infanto-juvenil traducidas al español (de acuerdo con los protocolos y guías de buena práctica clínica), con información básica sobre las características psicométricas y su validación, a través de enlaces o pdf cuando están accesibles. El listado abarca una amplia gama de temáticas en las diferentes etapas etarias, incluyendo los trastornos psiquiátricos, la evaluación de factores ambientales de riesgo (funcionamiento familiar, parentalidad, vulnerabilidad social) y de funciones neurocognitivas y aspectos globales (calidad de vida, funcionamiento). Este proyecto está siendo liderado por Marta Casanovas, médico psiquiatra del niño y el adolescente en CSMIJ Sarrià, con la colaboración de Maria Andreu, médico psiquiatra del niño y el adolescente y becaria de formación avanzada en la University of Pittsburgh Medical Center (Pensilvania, Estados Unidos), y de Marta Carulla, médico psiquiatra del niño y el adolescente en el Hospital de San Joan de Déu de Barcelona.
- **Programa Incredible Years.** Uno de los objetivos del grupo de trabajo es potenciar la aplicación de programas clínicos basados en la evidencia científica para aquellos socios que desempeñen su práctica habitual en áreas donde no estén implementados de forma habitual. Se ha abierto la posibilidad de subvencionar el material oficial de programas clínicos ofertados en los cursos formativos que subvenciona anualmente la Asociación. Por ello, desde el grupo de trabajo se ha coordinado la apertura de un plazo de solicitud de financiación del material oficial del programa de parentalidad de Incredible Years (subvencionado en 2017 dentro de la oferta formativa del Área de Desarrollo Profesional). Se planea que los socios interesados justifiquen el uso del material a financiar en 2019 con el plan de implementación del programa y que hagan un resumen del proyecto para crear una memoria anual, y compartir y coordinar entre los socios las iniciativas clínicas implementadas. Se considera que el material, en última instancia, pertenecería a la Asociación, por lo que, si el socio que lo solicitó deja de necesitarlo, podría ser otorgado a otro que lo quisiera utilizar. Este proyecto está siendo liderado por Laia Villalta, médico psiquiatra del niño y el adolescente en el Hospital Sant Joan de Déu de Barcelona.
- **Encuentro-Coloquio de Socios.** El grupo de trabajo se ofreció voluntario para organizar la edición 2019 de este evento, que se realiza anualmente coincidiendo con las Jornadas Científicas de la Fundación Alicia Koplowitz. El proyecto está siendo liderado por Lorena Chanes, que sugirió centrar el Encuentro en torno a los aspectos éticos en salud mental del niño y del adolescente. Se trata de un asunto de gran importancia y transversal a los diferentes enfoques y disciplinas de los miembros de la Asociación (psiquiatras, psicólogos y neurocientíficos). A pesar de su impacto social y de su cada vez mayor presencia en jornadas, congresos y cursos de relevancia nacional e internacional, no siempre se dispone de suficientes espacios de reflexión que permitan el desarrollo de perspectivas plurales, críticas y abiertas a la transformación de nuestra manera de entender la salud mental. Por ello, durante los últimos meses de 2018, el grupo trabajó en la elaboración de una propuesta de Encuentro con un formato plural y participativo, que permita generar un espacio de debate y reflexión, incluyendo la invitación a expertos y la moderación por parte de socios voluntarios.

CONVOCATORIAS ANUALES DE SOCIOS IV ASAMBLEA GENERAL

El 7 de junio se celebró la IV Asamblea General de Socios de la Asociación de Científicos en Salud Mental del Niño y Adolescente – “Fundación Alicia Koplowitz”. Tuvo lugar en Palma de Mallorca, coincidiendo con el 62 Congreso de la Asociación Española de Psiquiatría del Niño y el Adolescente (AEPNYA).



Asistentes a la IV Asamblea General de la Asociación de Científicos.

Introducción

La Asamblea se abrió con una breve introducción por parte de la secretaria general, Laia Villalta, que dio la bienvenida a los asistentes, comunicó el número total de socios hasta la fecha (76, de los que 47 eran psiquiatras, 14 psicólogos, 13 neurocientíficos y dos pertenecían a otras disciplinas) y fue dando paso a las distintas secciones que ocuparon el orden del día.

Aprobación del Acta de la Asamblea de Socios 2017 y Presentación de la Memoria 2017

El acta de la III Asamblea General de Socios fue aprobada por unanimidad, sin ningún cambio destacable. Se distribuyeron ejemplares impresos de la Memoria 2017 entre todos los asistentes y se relataron los eventos más relevantes organizados ese año por los grupos de trabajo y por la Asociación.

Balance Económico 2017 y Presupuesto Económico 2018

A continuación, la tesorera, María Dolores Picouto, médico psiquiatra del niño y el adolescente en el Hospital Universitario Gregorio Marañón, presentó el balance económico del ejercicio de 2017. Expuso el total de ingresos (27.928 euros), de gastos generados (22.388,21) y el remanente del año 2016 (8.908,14), lo que arrojaba un balance final positivo de 14.447,93 euros.

Ver Balance Económico 2018 en el anexo I.

CONVOCATORIAS ANUALES DE SOCIOS IV ASAMBLEA GENERAL

Proyectos

Los coordinadores de cada uno de los grupos de trabajo de la Asociación (o alguien en representación suya) explicaron todos los proyectos propuestos para el periodo junio 2018-2019. La Junta Directiva seleccionó uno de cada Área para debatirlos en pequeños grupos durante la Asamblea. Tras el debate, la Junta Directiva decidió la aprobación o desestimación de los proyectos basado en las conclusiones del debate por parte de los socios de cara al presupuesto 2018.

Nueva organización de las Líneas de Acción

La presidenta de la Asociación, María de Gracia Domínguez, psiquiatra consultora del niño y el adolescente en West London NHS Trust & Imperial College (Londres, Reino Unido) trasladó a los asistentes un nuevo planteamiento para la organización interna de la Asociación. Hasta la fecha, se funcionaba a través de áreas de trabajo que cubrían distintas líneas de acción de potencial interés para los socios, configuradas anualmente durante la Asamblea General y formadas por socios voluntarios (Área de Comunicaciones, Área Clínica y de Desarrollo de Servicios, Área de Desarrollo Profesional, Área Científica y Área de Asesoramiento de Becarios y Residentes). Con el objetivo de maximizar la eficiencia del trabajo realizado en cada grupo, asegurar que los proyectos de mayor interés salgan adelante y que todos los socios puedan participar en el proyecto que le interese independientemente del área en la que colaboren, se propuso replantear la estructuración, dando prevalencia a los proyectos de más interés, para los cuales se nominaría un coordinador de proyecto. A partir de todos los proyectos propuestos desde cada grupo de trabajo para 2018, la Junta Directiva valoraría aquellos de mayor interés y que se ajustaran a las líneas de acción y al presupuesto de la Asociación para crear el calendario de 2019.

La nominación de los coordinadores de los grupos de trabajo y la composición de éstos se realizó durante los meses posteriores a la Asamblea mediante teleconferencia. Para cada uno de los proyectos se asignó un socio que lo coordinara y liderara, con un coordinador global de cada grupo de trabajo. Los grupos para junio 2018-2019 tuvieron la siguiente configuración:

Grupo de Trabajo - Área Científica

Carmen Morcillo (coordinadora hasta diciembre de 2017)
Pilar de Castro (coordinadora diciembre 2017- octubre 2018)
Ana Calvo (coordinadora desde octubre 2018 – actualidad)
Irene Esteban-Cornejo (*link* con el Área de Comunicaciones)
Gisela Sugranyes (*link* con la Junta Directiva)
Laura Pina-Camacho
Lorena Chanes
Regina Sala
Juan Salvador Nacher Rosello
Ismael Galve-Roperh
Hilario Blasco-Fontecilla
Julia García-Fuster

CONVOCATORIAS ANUALES DE SOCIOS IV ASAMBLEA GENERAL

Grupo de Trabajo - Área de Comunicaciones

Olga Santesteban (coordinadora y gestora redes sociales)

Gonzalo Salazar (gestor de la página web)

María Concepción Guisasola (*link* con la Junta Directiva)

Grupo de Trabajo - Formación Continuada

Itziar Baltasar (co-coordinadora– sección asesoramiento becarios)

Daniel Ilzarbe (co-coordinador– sección residentes)

Ainoa Mateu (co-coordinador– sección cursos formativos socios)

Alba Vilaplana Pérez (*link* con el Área de Comunicaciones)

María de Gracia Domínguez (co-*link* con la Junta Directiva)

Dolores Moreno (co-*link* con la Junta Directiva)

Marta Rapado

Marina Fábrega

Fátima Valencia

Ana Pérez

Alba Ancochea

Juan Paris

Laura María Sevilla

Rafaela Caballero

Azucena Díez

Grupo de Trabajo - Área de Clínica y de Desarrollo de Servicios

Marina Romero (coordinadora)

Marta Carulla Roig (*link* con el Área de Comunicaciones)

Laia Villalta (*link* con la Junta Directiva)

Marta Casanovas

Lorena Chanes

María Andreu

Fátima Valencia

Marina Fábrega

IV ENCUENTRO-COLOQUIO DE SOCIOS

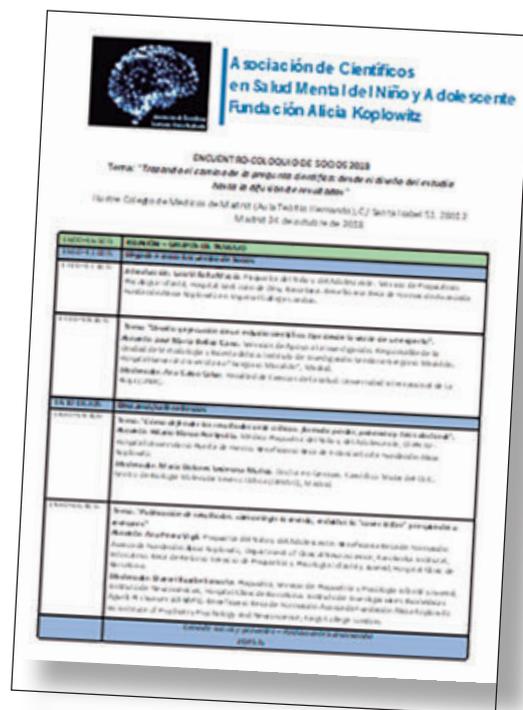
IV ENCUENTRO-COLOQUIO DE SOCIOS, Madrid, Octubre 2018

El 24 de octubre del 2018 se celebró en el Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Madrid el IV Encuentro de Socios de la Asociación de Científicos Fundación Alicia Koplowitz con título Trazando el camino de la pregunta científica: desde el diseño del estudio hasta la difusión de resultados.

Laia Villalta, secretaria general de la Asociación, hizo una breve introducción del Encuentro, que se prolongó desde las 16:00 hasta las 20:45 horas y fue seguido de una cena para socios y ponentes.

Durante el evento se contó con la participación activa de los socios asistentes y, como en ediciones anteriores, hubo una reunión de los grupos de trabajo, siendo esta la mayor oportunidad de intercambio presencial entre sus integrantes a lo largo del año.

La ponencia magistral del Encuentro fue impartida por el doctor José María Bellón Cano, de la Unidad de Metodología y Bioestadística del Instituto de Investigación Sanitaria Gregorio



Asistentes al IV Encuentro-Coloquio de socios 2018. Reunión del Grupo de Trabajo del Área de Formación Continuada – de izquierda a derecha –Marina Fábrega, Mari Domínguez, Daniel Ilzarbe, Marta Rapado, Alba Vilaplana, Lola Moreno, Itziar Baltasar, Azucena Díez.

IV ENCUENTRO-COLOQUIO DE SOCIOS



Asistentes al IV Encuentro-Coloquio de socios 2018. Reunión del Grupo de Trabajo del Área Clínica y de Desarrollo de Servicios— de izquierda a derecha —Marina Romero, Laia Villalta y deespaldas Marta Casanovas y Fatima Valencia



Dr. Jose María Bellón Cano y Dra Maria Concepción Guisasola, Coordinadora Científica de la Funda-ción Alicia Koplowitz.

IV ENCUENTRO-COLOQUIO DE SOCIOS

Marañón de Madrid, quien expuso una visión global y práctica sobre el tema Diseño y ejecución de un estudio científico: tips desde la visión de un experto. La charla fue moderada por Ana Calvo, psicóloga de la Universidad Internacional de la Rioja.

A continuación, el doctor Hilario Blasco, médico psiquiatra del niño y el adolescente del Hospital Universitario Puerta de Hierro, habló sobre Cómo defender los resultados ante críticas: formato póster, ponencia y tesis doctoral, con la moderación de María Dolores Ledesma, neurocientífica del

Centro de Biología Molecular Severo Ochoa. Finalmente, Ana Pérez-Vigil, médico psiquiatra del niño y el adolescente del Hospital Clínico de Barcelona, hizo una presentación sobre Publicación de resultados: cómo elegir la revista, redactar la “cover letter” y responder a revisores, moderada por Daniel Ilzarbe.



Dr. Hilario Blasco, en la exposición de su ponencia



Dra. Ana Perez Vigil, en la exposición de su ponencia moderada por el Dr. Daniel Ilzarbe.

XIII JORNADAS CIENTÍFICAS FUNDACIÓN ALICIA KOPLOWITZ



La decimotercera edición de las Jornadas Científicas de la Fundación Alicia Koplowitz se celebró en el Gran Anfiteatro del Ilustre Colegio de Médicos de Madrid los días 25 y 26 de octubre. Siguiendo la temática de las jornadas anteriores de tratar la salud mental a lo largo del ciclo vital, centradas en la etapa perinatal/primer infancia en 2016, y en la infancia media (6-12 años) en 2017, esta vez las jornadas se focalizaron en la “Salud mental en la adolescencia (13-17 años): desarrollo saludable, riesgos y oportunidades”. El programa incluyó ponencias de distintos ámbitos que se hacen patentes durante esta etapa vital, abarcando aspectos orgánicos, sociológicos, educativos y de la neurociencia, además del ámbito de la salud mental.

XIII JORNADAS CIENTÍFICAS FUNDACIÓN ALICIA KOPLOWITZ

Las mesas redondas se centraron en:

- **Comprender la adolescencia:** Dra. Susana Monereo y Dr. Javier Urra.
- **La educación afectivo-sexual en el siglo XXI:** Dña. Verónica de Miguel Luken y Dra. Rosa Calvo.
- **El sistema de recompensa y conductas de riesgo:** Dr. Josep Matalí y Dra. Dolores Mosquera Barral.
- **Trastornos de conducta alimentaria:** Profesor Pedro Manuel Ruiz Lázaro, Dra. Cristina de la Cuerda y Dña. Josefa Aymat Molina.
- **Transición a la edad adulta :** Dra. María Mayoral y Dra. Blanca Reneses.

Este año la Conferencia de Becarios “Fundación Alicia Koplowitz” fue impartida por la doctora Laia Villalta, (médico psiquiatra del niño y el adolescente en el Hospital Sant Joan de Déu de Barcelona) exbecaria de formación avanzada en el St. Mary’s Hospital - Imperial College (Londres, Reino Unido). Su charla se centró en la *Disregulación emocional y trauma en adolescentes* y fue moderada por la doctora Marta Casanovas (médico psiquiatra del niño y el adolescente en el CSMIJ de Sarrià, Barcelona) quien también realizó la beca de formación avanzada en St.Mary’s Hospital - Imperial College.



La doctora Laia Villalta (izquierda) y la doctora. Marta Casanovas (derecha) durante la conferencia de Becarios de la Fundación Alicia Koplowitz en las XIII Jornadas Científicas.

XIII JORNADAS CIENTÍFICAS FUNDACIÓN ALICIA KOPLOWITZ

Se contó con la voz de dos expertos para las conferencias magistrales, que abarcaron temáticas de ámbitos diversos, dando una mirada distinta pero complementaria de esta etapa vital. El jueves 25 de octubre, Sarah-Jayne Blakemore, psicóloga, catedrática de Neurociencia Cognitiva y directora del UCL Institute of Cognitive Neuroscience (Londres, Reino Unido), dio una charla bajo el título *Adolescence as a sensitive period of social brain development*. Al día siguiente, el doctor José Antonio Marina, catedrático, doctor en Filosofía, pedagogo y escritor, disertó sobre El talento de los adolescentes. La segunda edad de oro del aprendizaje.

Previa a la conferencia de clausura, la presidenta de la Fundación, Alicia Koplowitz, hizo la entrega de las Ayudas a Proyectos de Investigación 2018.



La Dra. Lorena Fernández de la Cruz durante la conferencia de Becarios de la Fundación Alicia Koplowitz en las XII Jornadas Científicas.

ANEXO 1: BALANCE ECONOMICO 2018

INGRESOS

FECHA	CONCEPTO	CANTIDAD EN €
23/01/18	Donación semestral Fundación Alicia Koplowitz (1er semestre 2018)	7.500
01/10/18	Donación semestral Fundación Alicia Koplowitz (2º semestre 2018)	7.500
01/10/17	Donación semestral Fundación Alicia Koplowitz (2º semestre 2017)	7.500
08/03/18 – 21/11/18	Cobro recibos anuales socios de número (76)	4.560
02/01/18 – 30/01/18	Cuotas curso Residentes (4 personas, 10 euros/pax)	40
SUMA INGRESOS		19.600

GASTOS

FECHA	CONCEPTO	CANTIDAD EN €
4/02/2018	Pago pendiente Congreso SENC 2017	1.580,9
10/04/18 – 30/11/18	Pagos pendientes de cursos de desarrollo profesional aprobados en 2017	1.316,82
29/11/18	Pago atrasados 2018 (Reembolso gastos Encuentro Socios)	151,80
29/11/18	Gastos secretaria técnica (400 euros/mes). Sept-Nov 18	1200
00/00/18	Mantenimiento página web 2018 (12 meses). Gastos asumidos por FundaK	0
16/06/18 – 18/10/18	Gastos Asamblea General 2018: Catering, desplazamiento, alojamiento JD y coordinadores grupo de trabajo	3.133,58
00/10/18	Gastos Encuentro Socios Octubre 2018	1.511,91
4/10/18	Imprenta CIRSA (memoria, dípticos, etc.)	688,49
30/10/18	ICC Publicidad. Bolígrafos	378,12
00/00/18	Gastos Mantenimiento Cuenta Bancaria y Comisiones	78,34
19/10/18 – 20/12/18	Cursos Desarrollo Profesional 2018	4.606,25
08/03/18 – 09/04/18	Grupo trabajo Área Científica: Webinar	1.515,49
00/00/18	Google drive anual (43,4 euros/mes)	520,73
28/02/18 - 09/03/18	I Taller residentes	1.651,7
19/12/18	Reserva Sala Encuentro de Socios 2019- Hotel Barceló Emperatriz	550
SUMA GASTOS		18.884,13

ANEXO 1: BALANCE ECONOMICO 2018

BALANCE DE SITUACIÓN:

CONCEPTO	CANTIDAD EN €
Saldo Remanente Año 2017	+14.448,43
Ingresos 2018	+19.600
Gastos 2018	-18.884,13
TOTAL	15.164,30



Asociación de Científicos
Fundación Alicia Koplowitz

**CAUCE NATURAL ENTRE BENEFICIARIOS Y
COLABORADORES DE LA FUNDACIÓN ALICIA KOPLOWITZ.**

Paseo de Eduardo Dato, 18, bajo
28010 Madrid

Teléfono: +34 91 702 7992. Fax: +34 91 319 5733

Correo electrónico:

asociacion_de_cientificos@fundacionaliciakoplowitz.org

Web: <http://www.asociaciondecientificos-fundak.org/>

Inscrita en Registro Nacional de Asociaciones de Madrid. Grupo 1.

Sección 1. N° 606739. C.I.F. G87097895