

**Asociación de Científicos en Salud Mental  
del Niño y el Adolescente  
“Fundación Alicia Koplowitz”**



Asociación de Científicos  
Fundación Alicia Koplowitz

**MEMORIA 2019**

Asociación sin ánimo de lucro cuyo interés principal es promover los avances científicos en el área de la Salud Mental y Neurociencias del Niño y Adolescente. La Asociación contribuye a la actualización profesional y formación integral de sus miembros, así como a la creación de enlaces entre los mismos y con entidades colaboradoras

# ÍNDICE

<b>CARTA DE LA PRESIDENTA .....</b>	<b>5</b>
<b>LINEAS DE ACCIÓN DE LA ASOCIACIÓN</b>	
ÁREA CIENTÍFICA .....	6
ÁREA DE COMUNICACIONES .....	9
ÁREA DE FORMACIÓN CONTINUADA .....	12
ÁREA CLÍNICA Y DE DESARROLLO DE SERVICIOS .....	16
<b>CONVOCATORIAS ANUALES DE SOCIOS</b>	
Quinta Asamblea General (Junio 2019) .....	19
V Encuentro-Coloquio de Socios (Octubre 2019) .....	20
<b>XIV JORNADAS CIENTÍFICAS FUNDACIÓN ALICIA KOPLOWITZ .....</b>	<b>27</b>
<b>ANEXOS</b>	
ANEXO I. Balance económico 2019 .....	30



## CARTA DE LA PRESIDENTA



Como profesionales de la salud mental del niño y adolescente, somos conocedores de una variedad de programas de crianza basados en la teoría de la vinculación que traducen los complejos entramados neuroquímicos, del neurodesarrollo, psicológicos y sociales que suceden en las relaciones más primeras. Estos días estaba leyendo el libro *“Raising a Secure Child”* de Hoffman, Cooper y Power. El *Circle of Security* es uno de los programas para padres que nos adentra en los entresijos de la vinculación. Explica de manera sencilla, intuitiva y bella las necesidades principales que permiten al ser humano desarrollarse de forma saludable: (i) la necesidad de cuidado; aquella necesidad de un lugar seguro al que poder acudir para encontrar confort y reorganizar nuestros sentimientos cuando nos sentimos vulnerables, (ii) la necesidad de exploración; aquella que nos lanza a descubrir el mundo desconocido -guiados por el sentido innato de la curiosidad desde una base segura- y desarrolla nuestra progresiva autonomía, y (iii) la función de cuidado, esas manos que sostienen el círculo ofreciendo una referencia de adultez, fortaleza, sabiduría y amabilidad. Desde esta relación, gestamos la confianza necesaria para salir al mundo y descubrir quienes somos ¡y quienes podemos llegar a ser!

Todo comenzó un 10 de septiembre del 2014. Surgió la idea, vislumbramos su potencia y su futuro, nos atrevimos a dibujar su silueta, le dimos forma, y año tras año cada uno de nosotros le ha dado contenido. A fecha de diciembre del 2019, somos 85 soci@s; psiquiatras, psicólogos y neurocientíficos que hemos compartido iniciativas y proyectos para promover la salud mental infanto-juvenil, y fomentar la relación y formación profesional. Esta aventura ha requerido cuidado; llegar a organizarnos desde el caos intrínseco que conlleva cualquier creación desde el principio. Nos lanzamos con atrevimiento y novedad a crear lo que no existía, contando con una base capaz de permanecer y reencauzar. Esta memoria recoge toda la riqueza generada por los soci@s desde los grupos de trabajo de la Asociación en el año 2019: el Área de Comunicaciones, el Área Científica, en Área de Formación, y el Área Clínica y de Desarrollo de Servicios. Quiero destacar cada iniciativa, cada proyecto. Nombrar a cada uno de los profesionales que formularon la idea y la llevaron a cabo. ¡Ha sido precioso ver emerger y hacerse realidad cada uno de vuestros proyectos!

El *Circle of Security* nos recuerda que cada proceso relacional conlleva encuentros, rupturas y reparaciones. Así ha sido en una multitud de ocasiones; proyectos que quisieron ser y no fueron; otros que quisieron nacer de una manera y fueron reconfigurados para que fueran viables. Retiradas a tiempo; decisiones de riesgo. Siempre pudiendo volver al lugar... Seguir permaneciendo es a veces lo más sencillo del mundo, pero en ciertos momentos puede ser lo más difícil. En ocasiones nombrar lo que pasaba nos permitió atravesarlo; en otros momentos la situación demandaba aquella otra tarea más ardua de permanecer sin poder nombrar. Rupturas seguidas de reparaciones refuerzan la certeza de que experiencias buenas pueden suceder a aquellas difíciles. Esto no sólo nos afianza en una base segura sino que nos ayuda a elaborar una de las experiencias más duras e integradoras de la vida: que lo acertado y lo desacertado coexisten en quienes amamos, en aquello por lo que apostamos, así como en nosotros mismos.

A lo largo del recorrido hay momentos de importantes transiciones. Pasamos de una etapa a otra; abrimos y cerramos. Con ello damos paso ¡y la vida se renueva! No es menos crucial saber hacer el proceso de cierre que el de arrancar en los inicios. Saber dar paso a lo nuevo que viene; abrir, dar lugar y pasar el testigo a quienes están dispuestos a seguir dándole alas a este proyecto.

No quiero despedirme sin daros las gracias a cada un@ de vosotr@s. Me siento muy afortunada de haber creado juntos. Gracias a la Fundación Alicia Koplowitz por tantos años de apuesta por la salud mental del niño y adolescente y la formación de sus profesionales - gracias especialmente por la confianza depositada en nosotras. Quiero así agradecer personalmente a Gisela Sugranyes, Lola Picouto, Laia Villalta, Lola Moreno y María Guisasola estos seis años de aventura compartida como junta directiva. ¡Un lujo de equipo!; profesionales con la cabeza tan bien amueblada..., el regalo de un encuentro creativo. Ha sido un auténtico placer trabajar juntas. Mi admiración a cada una de vosotras. Gracias por la sinergia; gracias por la amistad.

*María de Gracia Domínguez, Presidenta*

## ÁREA CIENTÍFICA

### LINEAS DE ACCIÓN DE LA ASOCIACIÓN

#### Área Científica

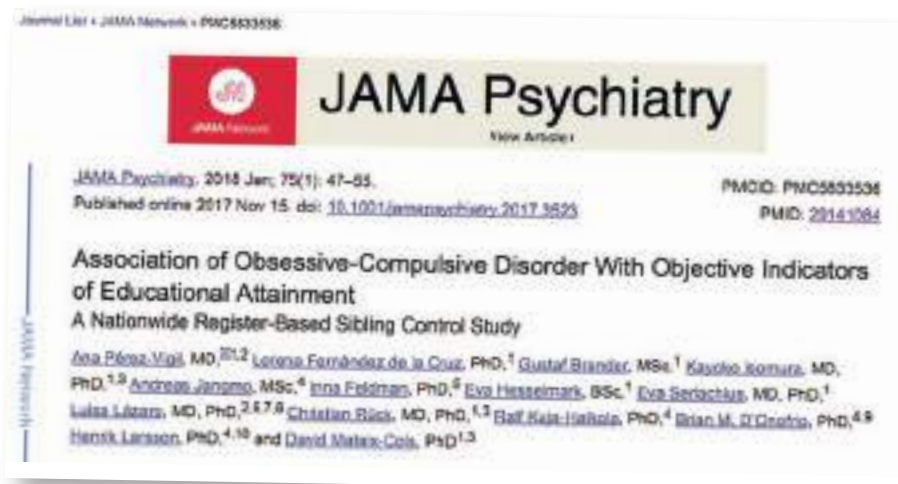
##### Grupo de Trabajo - Área Científica

Ana Belén Calvo (coordinadora)  
Irene Esteban-Cornejo (*link* con el Área de Comunicaciones)  
Gisela Sugranyes (*link* con la Junta Directiva)  
Laura Pina Camacho  
Lorena Chanes  
Regina Sala  
Juan Salvador Nacher Rosello  
Hilario Blasco Fontecilla  
Julia García Fuster  
Carmen Morcillo  
Pilar de Castro  
Aixa Morales

**DURACION:** 12 meses (junio 2019–junio 2020)

**MEDIO DE TRABAJO:** Trabajo coordinado por email/audioconferencias periódicas/1 reunión presencial coincidiendo con el Encuentro de Socios de octubre de 2019.

El principal objetivo del Área Científica es promocionar la actividad científica de los socios, así como dar apoyo a su formación científica. Otras de sus prioridades son fomentar las relaciones entre los socios y establecer vínculos entre nuestra Asociación y otras organizaciones afines.



Artículo de la Dra. Ana Pérez-Vigil premiado en la I Edición Premio Alicia Koplowitz

## ÁREA CIENTÍFICA

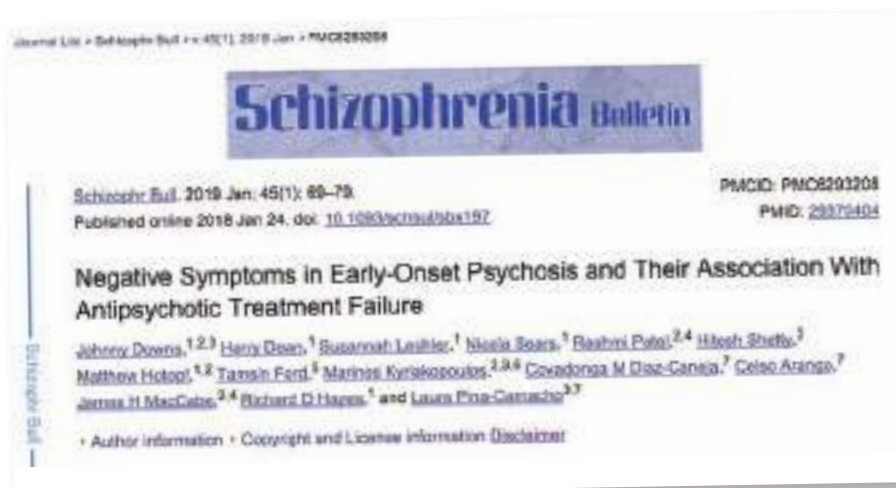
Proyectos y líneas de trabajo realizados en 2019:

- **I edición del Premio Alicia Koplowitz al mejor artículo científico de 2018.** Participantes en el proyecto: Juan Salvador Nacher Rosello (doctor en Ciencias Biológicas y profesor titular de Biología Celular. Unidad de Neurobiología. Universidad de Valencia); Julia García Fuster (profesora titular en la Facultad de Biología de la Universidad de les Illes Balears-UIB); dra. Laura Pina Camacho (psiquiatra del Niño y Adolescente. Hospital Universitario Gregorio Marañón, Madrid); dra. Gisela Sugranyes (psiquiatra del Servicio de Psiquiatría y Psicología del Niño y el Adolescente, Hospital Clínic de Barcelona / Investigadora Institut d'Investigacions Biomèdiques d'August Pi i Sunyer) y Ana Calvo (doctora en Psicología. Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad Internacional de la Rioja).

El proyecto pretende promocionar la actividad científica de los socios. En la Asamblea General de Socios de 2018, un subgrupo de trabajo con representación del Área Científica propuso crear un premio anual a la excelencia científica de uno de sus socios. Para ello se formó un subgrupo de trabajo que redactó las bases del premio y la convocatoria, que fue difundida a toda la organización, con fecha final de cierre de 19 de junio 2019. En julio de 2019 se constituyó el Comité de Evaluación y se entregó el premio en las Jornadas Científicas de la Fundación Alicia Koplowitz 2019 (ver información en el epígrafe de convocatorias anuales de socios).

- **Colaboración con The Association of Child and Adolescent Mental Health (ACAMH) del Reino Unido.** Participantes en el proyecto: dra. Carmen Morcillo (psiquiatra del Niño y del Adolescente, Southern Health NHS Foundation Trust, UK); dra. Regina Sala (psiquiatra del Niño y del Adolescente, East London NHS Trust. UK), dra. Gisela Sugranyes y dra. Ana Calvo.

El proyecto se desarrolló a propuesta de la dra. Carmen Morcillo y la dra. Regina Sala, y fue fruto de un diálogo de varios meses entre ACAMH y nuestra Asociación.



Artículo de la Dra. Laura Pina-Camacho premiado en la I Edición Premio Alicia Koplowitz

## ÁREA CIENTÍFICA

Su objetivo es apoyar la formación científica de los socios y tejer vínculos con asociaciones afines. La primera actividad ofrecida se seleccionó en función de la encuesta realizada a los socios en enero de 2019, por correo electrónico y redes sociales, en la que la Conferencia Nacional Emmanuel Miller: *Attachment & Early Intervention: Improving emotional wellbeing and relationships in the family and at school*, obtuvo el mayor número de votos.

La conferencia, que trató sobre la importancia del vínculo y la atención temprana, se celebró en Londres el 8 de marzo de 2019 y todos los socios pudieron acceder a ella vía web, tanto en directo como en diferido. Posteriormente se hizo llegar una encuesta a los socios para obtener *feedback* sobre la experiencia de 2019 y orientar el diseño de una nueva actividad en colaboración con ACAMH para 2020. Los socios siguieron teniendo acceso al contenido de los seminarios de la conferencia vía web durante un año.

- **Encuentro de Socios 2020.** Participantes en el proyecto: dra. Laura Pina Camacho, Julia García Fuster, Aixa Morales (doctora en Ciencias Biológicas. Instituto Cajal), Lorena Chanes, dra. Gisela Sugranyes y dra. Ana Calvo. Desde el Área Científica se organiza el próximo Encuentro de Socios 2020.

A lo largo de 2019 se constituyó un subgrupo de trabajo encargado de la actividad y se empezó a diseñar el programa. Como novedad, los miembros del Área Científica han propuesto que en los asistentes puedan presentar pósteres y/o comunicaciones orales, fomentando el intercambio científico entre los socios.

- **III Taller de Residentes sobre Metodología en Investigación.** Participantes en el proyecto: la dra. Gisela Sugranyes y la dra. Ana Calvo participan como colaboradoras en el proyecto del área de Formación Continuada dirigido por el dr. Daniel Ilzarbe (psiquiatra del niño y del adolescente, Hospital Clínic, de Barcelona).

Desde que se creó el Área Científica se ha insistido en la necesidad de impulsar la formación en metodología de la investigación de los residentes MIR/PIR en España. Dada la experiencia positiva del Área de Formación Continuada en el desarrollo del Taller de Residentes, se ha propuesto incorporar una edición extraordinaria del Taller de Residentes, centrada en investigación en Psiquiatría y Psicología Clínica del Niño y del Adolescente, en 2021. En función de la primera experiencia se valorará la celebración bianual de esta actividad.



*Colaboración con The Association of Child and Adolescent Mental Health (ACAMH) del Reino Unido. 2019 Emmanuel Miller National Conference.*



## ÁREA COMUNICACIONES

### Grupo de Trabajo - Área de Comunicaciones

Olga Santesteban (coordinadora y gestora de redes sociales)

Gonzalo Salazar (gestor de la página web)

Víctor Pereira (difusión y visibilidad)

María Concepción Guisasola (*link* con la Junta Directiva)

**DURACION:** 12 meses (junio 2019–junio 2020)

**MEDIO DE TRABAJO:** Trabajo coordinado por email/audioconferencias periódicas/1 reunión presencial coincidiendo con el Encuentro de Socios de octubre de 2019.

A lo largo de 2019, el grupo de trabajo del Área de Comunicaciones de la Asociación de Científicos en Salud Mental del Niño y el Adolescente–Fundación Alicia Koplowitz continuó siendo coordinado por la dra. Olga Santesteban, psicóloga clínica en la University of Calgary (Alberta, Canadá). El dr. Gonzalo Salazar, médico psiquiatra y becario de formación avanzada en el King's College (Londres, Reino Unido), contribuyó a la actualización y el mantenimiento de la página web de la Asociación, cuyo funcionamiento es esencial para su visibilidad y la de sus miembros. El grupo de trabajo contó con la nueva incorporación del dr. Víctor Pereira, médico psiquiatra y becario de formación avanzada en el Bellevue Hospital (Nueva York, Estados Unidos) que se ocupa de maximizar y difundir las labores de la Asociación y sus socios. Finalmente, la dra. María Concepción Guisasola, Coordinadora Científica de la Fundación Alicia Koplowitz, desarrolla y facilita el nexo entre el Área de Comunicaciones, la Junta Directiva de la Asociación y la Fundación Alicia Koplowitz.

A finales de 2019 la Asociación migró su página web a un nuevo dominio para incrementar su seguridad y los nuevos *webmasters* están encargados de rediseñarla. La web dedica un espacio para cada línea de acción (Área de Formación Continuada, Área Científica, Área Clínica y Desarrollo de Servicios, y Área de Comunicaciones), en el que se puede encontrar material de interés actualizado. Debido al gran volumen de actividades realizadas durante el último año, cada área de trabajo cuenta ahora con una persona designada como enlace con el Área de Comunicaciones, a fin de facilitar la interacción entre todos los socios y las redes externas a la Asociación. Los socios de enlace mantienen la colaboración por un año y su compromiso se renueva voluntariamente en el Encuentro de Socios.

En la web se pone a disposición del público en general diverso material de interés para la salud mental y las neurociencias del niño y el adolescente. Además, en el área privada de socios se recoge información referente a las asambleas anuales, los encuentros de socios, las jornadas científicas, los talleres para residentes, los *webinars* científicos, los cursos de formación y las solicitudes de financiación. En síntesis, la página web facilita el acceso a la siguiente documentación:

- Las memorias 2014-2018 de la Asociación.
- Las *newsletters* bianuales 2017-2019.
- Información del I y II Taller de Psiquiatría & Psicología del Adolescente para Residentes MIR/PIR y resultados de su encuesta de satisfacción.

## ÁREA COMUNICACIONES

- Información sobre los cursos de formación realizados por los socios en previas convocatorias y resultados de su encuesta de satisfacción.
- La Mini-Guía de Asesoramiento de Rotaciones Externas MIR/PIR en Psiquiatría/Psicología del Niño y Adolescente con FAQ de utilidad.
- Información de los Convenios de Retorno de las Becas de Formación Avanzada, incluyendo un listado de los centros elegibles.
- Las Guías de Supervivencia para los Futuros Becarios MIR/PIR, con información práctica de las Becas de Formación (Australia, Estocolmo, Londres y Nueva York) con FAQ de utilidad.
- *Webinars* realizados por el Área Científica.
- Simposio realizado por los socios en el XVII Congreso de la Sociedad Española de Neurociencias (SEN).
- Información sobre las bases de la convocatoria del I Premio a la Investigación Alicia Koplowitz.
- Actualizaciones con respecto a la especialidad de Psiquiatría del Niño y el Adolescente, incluido un artículo muy clarificador escrito por nuestros socios.
- El Libro Blanco de la Psiquiatría del Niño y el Adolescente (Cátedra Fundación Alicia Koplowitz-UCM).
- El Libro Blanco de la Intervención Temprana en Psicosis en España (Cátedra Fundación Alicia Koplowitz-UCM).
- Un seguimiento de los eventos de la Asociación y el Calendario Científico, con los congresos de todo el año.



Al igual que en años anteriores, durante el periodo 2018-2019 la actividad en las redes sociales en las que la Asociación está presente (LinkedIn, Twitter y Facebook) experimentó un gran crecimiento. Desde ellas se hace difusión de las últimas noticias científicas, propuestas de actualización profesional, ofertas de formación y empleo y colaboraciones con otros grupos científicos en el campo de la salud mental y las neurociencias del niño y adolescente. El dinamismo y la inmediatez de la información compartida en redes sociales hace que este medio de comunicación sea especialmente atractivo. Contamos con una red consolidada de seguidores que aumenta día a día. Tanto los socios como el público en general interesado en este campo interactúan y se benefician de la información compartida diariamente en nuestras páginas. Las redes sociales se hacen eco también de los cambios y nuevas propuestas que se exponen en la web, unificando toda la información.

A lo largo del año 2019, en Twitter pasamos de 626 a 968 seguidores, lanzamos 2.649 tweets (lo que eleva el total histórico a 6.904) y seguimos a 767 personas relacionadas con el ámbito de la salud mental. En LinkedIn aumentamos de 5.724 a 7.098 contactos, y en Facebook contamos con 442 seguidores que reciben nuestras actualizaciones directamente (111 más que el año anterior). Las principales conclusiones que se pueden extraer de nuestra actividad son las siguientes:

## ÁREA COMUNICACIONES

- Twitter es la red social más dinámica, con 7.3 tweets/retweets diarios de media. Nos retwittean con frecuencia, aumentando la visibilidad de nuestras publicaciones.
- Le siguen LinkedIn/Facebook, con una media de 6.2 publicaciones al día.
- En Facebook, los usuarios interactúan más con el contenido que en LinkedIn, probablemente debido a la naturaleza de la propia red social.
- Las más populares son las publicaciones de la Asociación (eventos científicos, talleres y reuniones) y de la Fundación Alicia Koplowitz, así como las noticias directamente relacionadas con la salud mental del niño y del adolescente.
- También tienen una gran acogida las noticias relacionadas con las rotaciones externas y la información sobre estancias en el extranjero.



Newsletters 2019

Además, el Área de Comunicaciones recoge la información realizada por el resto de las áreas de trabajo para resumirla en formato de newsletter con una periodicidad bianual (junio y diciembre). En 2019 se publicaron dos entregas, que fueron compartidas con los socios por correo electrónico y a través de las redes sociales, y tuvieron gran visibilidad.

## ÁREA DE FORMACIÓN CONTINUADA

### Grupo de Trabajo - Formación Continuada

Itziar Baltasar (co-coordinadora– Sección Asesoramiento de Becarios)  
Daniel Ilzarbe (co-coordinador– Sección Residentes)  
Ainoa Mateu (co-coordinadora– Sección Cursos Formativos de Socios)  
Alba Vilaplana Pérez (*link* con el Área de Comunicaciones)  
María de Gracia Domínguez (co-*link* con la Junta Directiva)  
Dolores Moreno (co-*link* con la Junta Directiva)  
Marta Rapado  
Marina Fábrega  
Fátima Valencia  
Ana Pérez  
Alba Ancochea  
Juan Paris  
Laura María Sevilla  
Rafaela Caballero  
Azucena Díez

**DURACION:** 12 meses (junio 2019–junio 2020)

**MEDIO DE TRABAJO:** Trabajo coordinado por email/audioconferencias periódicas/1 reunión presencial coincidiendo con el Encuentro de Socios de octubre de 2019.

El área de Formación Continuada está orientada a potenciar y facilitar el proceso formativo de distintos grupos profesionales estrechamente relacionados con la Asociación: 1) MIRes (Psiquiatría) y PIRes (Psicología clínica). 2) Becarios de las Becas de Formación Avanzada en Psiquiatría y Psicología del Niño y del Adolescente/Becas predoctorales y las Becas de Estancias Cortas. 3) Profesionales (psiquiatras, psicólogos clínicos y neurocientíficos) receptores de ayudas a proyectos de investigación, ponentes de las Jornadas Científicas o miembros de las comisiones de evaluación y que son miembros de la Asociación.

Los objetivos globales del grupo de trabajo son los siguientes:

- Promover y desarrollar actividades de actualización profesional para fomentar la formación integral de sus miembros.
- Promocionar el contacto de becarios y exbecarios, entre sí y con la Fundación Alicia Koplowitz, generando un tejido de interacción que facilite una red de apoyo coordinado y trabajo conjunto en iniciativas multicéntricas y mutidisciplinarias.

## ÁREA DE FORMACIÓN CONTINUADA

- Ofrecer apoyo a los beneficiarios de las diferentes becas de formación y especialización que convoca la Fundación Alicia Koplowitz en materia de salud mental del niño y adolescente y neuropsiquiatría para facilitar su incorporación y el desarrollo de su actividad.
- Asesorar y fomentar la formación de los residentes de Psiquiatría y Psicología clínica del ámbito nacional en las áreas de salud mental infanto-juvenil.

Los proyectos desarrollados durante el curso 2019/2020 desde el Área fueron los siguientes:

### PARA SOCIOS

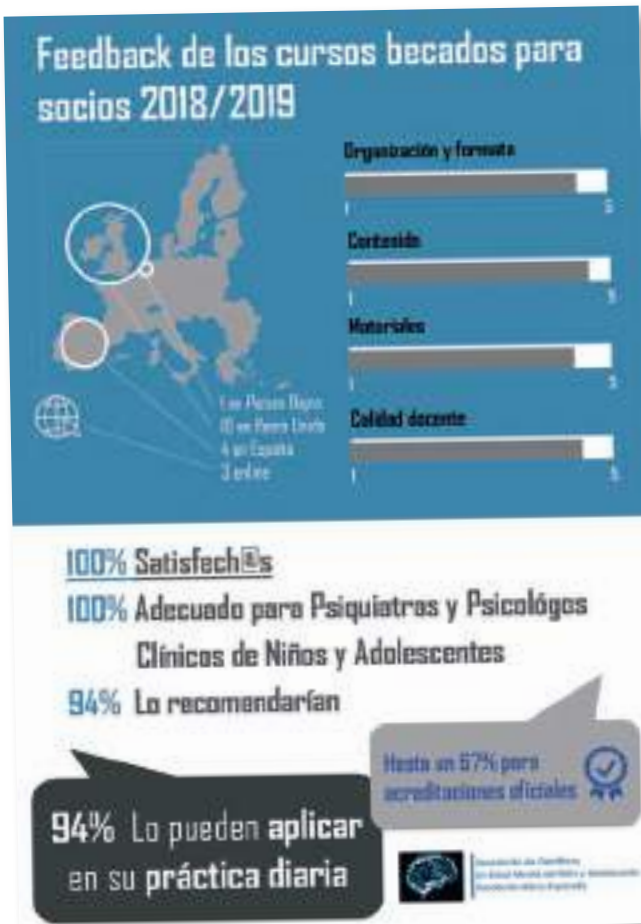
- **Concesión de ayudas para la realización de cursos formativos.** De acuerdo con la línea de trabajo del área de Formación Continuada, la Asociación de Científicos en Salud Mental del Niño y Adolescente-Fundación Alicia Koplowitz quiere seguir ofreciendo a sus socios becas para cursos que posibiliten su formación continuada y desarrollo profesional, tanto en el ámbito clínico como investigador. Con este propósito, la Asociación puso a disposición de los socios 15 subvenciones de hasta 400 euros para inscribirse en cursos programados a lo largo del año 2019. La Comisión de Selección del Área valora las solicitudes de subvención y otorga las becas.

En caso de haber más solicitudes que becas, la Comisión de Selección tiene en cuenta los siguientes aspectos: el orden de solicitud, no haber sido becado en convocatorias anteriores de la Asociación, el ajuste al presupuesto (se aceptarán solicitudes para cursos de mayor importe, pero el solicitante deberá hacerse cargo de la diferencia), así como la relevancia del curso para el avance de la Salud Mental del Niño y Adolescente y su interés y aplicación en la práctica diaria del solicitante. Para poder recibir la subvención, los seleccionados deben contestar a una encuesta de *feedback* sobre el curso, cuyos resultados se incorporan a una base de datos de los cursos realizados que se pone a disposición de los socios.

### PARA BECARIOS

- **Actualización de documentos.** El grupo de trabajo se centró en actualizar los documentos de apoyo para las becas de estancias en el extranjero (por ejemplo, las guías de supervivencia). También se elaboraron versiones breves de esos documentos con la información general de cada programa formativo para poder colgarlas online y hacerlas accesibles a cualquier interesado.
- **Recogida de feedback de las becas de formación avanzada de la Fundación Alicia Koplowitz.** Tras haber obtenido los resultados de la primera *survey monkey* de los becarios de formación avanzada, cuatro años después estamos llevando a cabo la segunda encuesta online (*survey monkey*) para obtener *feedback* de la situación actual de los becarios. La Asociación quiere facilitar el *feedback* de los becarios para destacar los fortalezas de las becas y posibles ideas de mejora.
- **Promoción de la comunicación entre los becarios.** El grupo está promoviendo la interrelación de los nuevos becarios en los distintos países de destino.

## ÁREA DE FORMACIÓN CONTINUADA



Feedback de los socios sobre los cursos realizados con las becas de formación concedidas por la Asociación de Científicos-Fundación Alicia Koplowitz en 2019

**II Taller de Psiquiatría & Psicología del Adolescente para Residentes MIR/PIR**

**Localización:** Ilustre Colegio Oficial de Medicina de Madrid (Salvador Ferrás Hernández) Calle Santa Isabel, 51 - 28012 Madrid, España

**Fecha:** Sábado, 23 de marzo del 2019 (10:00-18:00)

**Programa:**

- 10:00 Introducción y bienvenida
- 10:15 Evaluación y formulación de hipótesis y Psicología del Adolescente
- 11:30 Pausa café
- 12:00 Trastornos afectivos
- 13:30 Casos clínicos: adolescencia e infancia
- 14:00 Comida
- 15:30 Trastornos de la Conducta Alimentaria
- 16:30 Pausa café
- 17:45 Diagnóstico diferencial "siguientes casos"
- 17:45 Reflexión final
- 18:15 Cierre

**Objetivos:**

- Realizar una introducción teórico-práctica a la Psiquiatría y Psicología del Adolescente para mejorar los conocimientos y habilidades de los futuros profesionales en este ámbito.
- Exponer estrategias de diagnóstico y manejo clínico que sean prácticas para residentes en formación y aplicables en su entorno de trabajo, y facilitar la creación de una eventual red de comunicación y trabajo entre residentes interesados.
- Fomentar el contacto y facilitar la creación de una eventual red de comunicación y trabajo entre residentes interesados en este campo.

**Datos de contacto:**

Asociación de Científicos en Salud Mental del Niño y el Adolescente (Fundación Alicia Koplowitz)

Avda de Madrid, 10 - 28014 Madrid, España

Tel: +34 91 521 21 21

Web: www.asociacioncientificos.es

Twitter: @AsocCienSMNA

Facebook: Asociación de Científicos en Salud Mental del Niño y el Adolescente (Fundación Alicia Koplowitz)

II Taller para Residentes MIR/PIR

### PARA RESIDENTES

- **II Taller para Residentes MIR/PIR.** El taller ofreció 35 plazas para médicos internos residentes de Psiquiatría o psicólogos internos residentes en un hospital del territorio nacional español con interés en la Salud Mental del Niño y del Adolescente. Los objetivos fueron mejorar los conocimientos y habilidades de los futuros profesionales en este ámbito, exponer estrategias de diagnóstico y manejo clínico que sean prácticas para residentes en formación y aplicables en su entorno de trabajo, y facilitar la creación de una eventual red de comunicación y trabajo entre los residentes interesados. En la edición de 2019 intervinieron como ponentes los doctores Itziar Baltasar Tello, Ainoa Mateu Mullor, Fátima Valencia Agudo y Daniel Ilzarbe Simorte. Todos los residentes participantes se declararon muy satisfechos con el taller, valorando especialmente su componente práctico. El grupo propuso facilitar el acceso al taller a los residentes de las distintas provincias españolas; en el Encuentro de Socios 2020s se aprobó alternar distintas provincias de la geografía española, comenzando porque el taller 2020 se celebre en Málaga.

## ÁREA DE FORMACIÓN CONTINUADA



*II Taller para Residentes MIR/PIR*



- **Propuestas futuras - Taller de Residentes sobre Metodología en Investigación.** Participantes en el proyecto: la dra. Gisela Sugranyes y Ana Calvo (del Area Científica) participan como colaboradoras en el proyecto del área de Formación Continuada dirigido por el dr. Daniel Ilzarbe (psiquiatra del niño y del adolescente, Hospital Clínic, de Barcelona). Desde que se creó el Área Científica se ha insistido en la necesidad de impulsar la formación en metodología de la investigación de los residentes MIR/PIR en España. Dada la experiencia positiva del Área de Formación Continuada en el desarrollo del Taller de Residentes, se ha propuesto incorporar una edición extraordinaria del Taller de Residentes, centrada en investigación en Psiquiatría y Psicología Clínica del Niño y del Adolescente, en 2021. En función de la primera experiencia se valorará la celebración bianual de esta actividad.

## ÁREA CLÍNICA Y DE DESARROLLO DE SERVICIOS

### Grupo de Trabajo - Área Clínica y de Desarrollo de Servicios

Marina Romero (coordinadora)  
Marta Carulla Roig (*link* con el Área de Comunicaciones)  
Laia Villalta (*link* con la Junta Directiva)  
Marta Casanovas  
Lorena Chanes  
Maria Andreu

**DURACIÓN:** 12 meses (junio 2019–junio 2020)

**MEDIO DE TRABAJO:** Trabajo coordinado por email/audioconferencias periódicas/1 reunión presencial coincidiendo con el Encuentro de Socios de octubre de 2019.

El objetivo principal del Área Clínica y de Desarrollo de Servicios es promover y desarrollar proyectos para facilitar la actividad clínica y la mejora de calidad asistencial en los servicios de salud mental del niño y el adolescente en España. Para ello se intenta homogeneizar la práctica clínica de distintas zonas geográficas estableciendo conexiones entre los socios que trabajan en diferentes servicios del territorio. Asimismo, se propone adaptar y trasladar a la práctica clínica habitual los conocimientos adquiridos a través de las becas y estancias en servicios internacionales de prestigio.

En relación a estos objetivos, a lo largo del año se plantearon y se empezó a trabajar en los proyectos que describimos a continuación:

- **Listado de escalas validadas.** Participantes en el proyecto: dra. Marta Casanovas (médico psiquiatra del niño y el adolescente en el CSMIJ de Sarrià, Barcelona), dra. María Andreu (psiquiatra del niño y del adolescente. Becaria de formación avanzada en Western Psychiatric Institute, University of Pittsburgh Medical Center, Estados Unidos) y la dra. Marta Carulla (psiquiatra del niño y del adolescente, Hospital Sant Joan de Déu, Barcelona).

El proyecto se centra en la creación de un directorio de escalas validadas *gold standard* (pruebas diagnósticas de máxima fiabilidad) en salud mental del niño y del adolescente para ponerlo a disposición de los socios de la Asociación. En 2019 se realizaron cambios relevantes en este proyecto, modificando los objetivos y acotándolos a una logística compatible con la disponibilidad del grupo. Para optimizar la búsqueda y reclutamiento de escalas, se envió a finales del 2019 un cuestionario *survey monkey* (encuesta online) a los socios.

Así, durante 2019 se recogió toda la información necesaria para luego analizar y agrupar las escalas por patologías, de tal forma que la creación del listado está prevista se realice en 2020. Con ese fin, se formó un grupo de trabajo para realizar una búsqueda de los artículos de validación para cada escala, cuyo link se añadirá al directorio. Finalmente, una vez que se cree el directorio se emprenderá una estrategia de difusión y visibilidad a través de la página web de la Asociación.



## ÁREA CLÍNICA Y DE DESARROLLO DE SERVICIOS

- **Programa *Incredible Years*.** Líderes del proyecto: dra. Laia Villalta (psiquiatra del niño y del adolescente, Hospital Sant Joan de Déu, Barcelona) y la dra. Marina Romero (psiquiatra del niño y del adolescente, Hospital Materno-infantil de Málaga). El objetivo es potenciar la aplicación de programas clínicos basados en la evidencia científica para aquellos socios que desempeñen su práctica habitual en áreas donde estos programas no están implementados de forma habitual. En este sentido, se ha organizado la posibilidad de subvencionar el material oficial de programas clínicos ofertados en los cursos formativos subvencionados anualmente por la Asociación.

Para incentivar el proyecto, dado el número reducido de peticiones, se envió un email recordatorio de la posibilidad de acreditarse con los cursos de formación y posteriormente poder solicitar el material. En 2020 se plantea volver a hacer la oferta para pedir el material en concepto de préstamo anual para llevar a cabo la aplicación del programa en la práctica clínica.

- **V Encuentro-Coloquio de Socios.** En 2019 el Encuentro fue organizado por el Área Clínica y de Desarrollo de Servicios (ver más información en el epígrafe de convocatorias anuales de socios).



**Asociación de Científicos  
en Salud Mental del Niño y Adolescente  
Fundación Alicia Koplowitz**

**ENCUENTRO-COLOQUIO DE SOCIOS 2019**  
Tema: "Aspectos éticos en salud mental del niño y del adolescente"

Hotel Barceló Emperatriz, calle López de Hoyos 4, 28006 Madrid  
23 de octubre de 2019

16:30-16:50 h	<b>REUNIÓN - GRUPOS DE TRABAJO</b>
16:50-17:00 h	<b>Bienvenida e inicio Encuentro de Socios</b>
17:00-17:20 h	<b>Introducción</b> Ponente: Linares Casas Puiggras, Doctora en Neurociencia, Profesora Ayudante Doctora-Prácticas Serio Hinder, Departamento de Psicología Clínica y de la Salud, Universidad Autónoma de Barcelona. Moderadora: Laia Villalta, Psiquiatra del Niño y del Adolescente, Hospital Sant Joan de Déu. Ex-becaria de la Fundación Alicia Koplowitz (2013-15), St. Mary's Hospital Imperial College London, 2016, Institute of Psychiatry, King's College London, Londres, Reino Unido.
17:20-18:20 h	<b>Tema: "La medicalización de la vida: ¿realidad o ficción?"</b> Ponente: Isabel Galassián Frade, Psiquiatra, Servicio de Psiquiatría y Psicología, Hospital Sant Joan de Déu, Barcelona. Máster en Bioética. Moderadora: Marta Casanova, Psiquiatra del Niño y del Adolescente, Centro de Salud Mental Infanto-Juvenil de Les Corts y Sant Joan de Déu, CHM Les Corts. Ex-becaria de la Fundación Alicia Koplowitz (2014-16), St. Mary's Hospital, Imperial College, Londres, Reino Unido.
18:20-18:40 h	<b>Tercera hora de descanso</b>
18:40-19:40 h	<b>Tema: "¿Reservar la perspectiva del usuario?"</b> Ponente: Maria I. Paricio Moll, Neuropsicóloga y doctora en Residencia, Coordinadora del Grupo de Investigación de Psicología Clínica, Hospital de la Santa Cruz i Sant Pau, Barcelona. Autora del libro <i>Mundos invisibles, sobre el espectro autista desde la perspectiva de una neurocientífica madre de un niño con diagnóstico de TEA</i> . Moderadora: María García, Psiquiatra infanto-juvenil, Hospital Sant Joan de Déu. Ex-becaria de la Fundación Alicia Koplowitz (2016), Department of Clinical Neuroscience, Child and Adolescent Psychiatry Research Centre, Barcelona Institute.
19:40-20:30 h	<b>Tema: "Diálogo abierto sobre aspectos éticos del diagnóstico en psiquiatría infanto-juvenil"</b> Meta redonda con todos los ponentes. Moderadora: Marina Romero, Psiquiatra infanto-juvenil, Hospital Materno-Infantil de Málaga. Ex-becaria de la Fundación Alicia Koplowitz (2014-16), Institute of Psychiatry, Psychology and Neuroscience, King College London, Londres, Reino Unido.

Centro de trabajo y ponentes - Barrieta-Fructuoso 4-C/1, calle Ferrater 14, 28011 Madrid  
23 de octubre

Plaza de Francisco de Ayala 14, 28014 Madrid. Teléfono: 91 521 11 22. Fax: 91 521 21 22  
Punto de información de inscripción de ponentes: Grupo 1, Servicio 1, 91 521 11 22, 08/09/19  
Correo electrónico: [asesoramiento@asociacioncientificos.com](mailto:asesoramiento@asociacioncientificos.com)  
Teléfono: 91 521 11 22, 08/09/19

## ÁREA CLÍNICA Y DE DESARROLLO DE SERVICIOS

- **Solicitud de ayudas para la aplicación de programas clínicos.** Participantes en el proyecto: está liderado por la dra. Marta Carulla, en colaboración con el resto de integrantes del grupo de trabajo. La iniciativa surgió dentro del Área Clínica y de Desarrollo de Servicios en 2019 con el propósito de ponerlo en marcha en 2020. Los objetivos son tres:
  - 1) Dotar a los profesionales clínicos de la salud mental del niño y el adolescente de mayor formación y experiencia en un área concreta en la que ya lleven tiempo trabajando y quieran profundizar en ella a través de rotaciones clínicas en otros centros de España o del extranjero.
  - 2) Desarrollar nuevos programas asistenciales en el centro de origen gracias a la estancia clínica en centros de referencia nacionales o internacionales con experiencia en dichos campos.
  - 3) Compartir y difundir entre todos los socios el conocimiento adquirido durante la ayuda. El propósito es que el socio que reciba la ayuda elabore una memoria/exposición de los aspectos más relevantes de su estancia para presentarlo en formato online o presencial al resto de socios. Con ello, además de compartir el conocimiento se pretende potenciar la creación de lazos entre socios interesados en los mismos campos clínicos.

La ayuda pretende ser un punto de partida para organizar grupos de trabajo clínicos nacionales e internacionales sobre áreas específicas de la psiquiatría y psicología infantil y juvenil gracias a la conexión de profesionales que se dediquen a una misma área o especialidad. Ello puede facilitar la realización conjunta de estudios de investigación multicéntricos y guías de buena práctica clínica, o importar y compartir nuevas visiones clínicas.

Durante la segunda mitad de 2019 el grupo de trabajo redactó la propuesta de la iniciativa, estableció las bases de las ayudas y elaboró el cronograma para su lanzamiento e implementación en 2020, así como el plan de difusión a los socios.

El 7 de junio se celebró la IV Asamblea General de Socios de la Asociación de Científicos en Salud Mental del Niño y Adolescente – “Fundación Alicia Koplowitz”. Tuvo lugar en Palma de Mallorca, coincidiendo con el 62 Congreso de la Asociación Española de Psiquiatría del Niño y el Adolescente (AEPNYA).

## CONVOCATORIAS ANUALES DE SOCIOS V ASAMBLEA GENERAL

### V Asamblea General

La Quinta Asamblea General de la Asociación de Científicos en Salud Mental del Niño y Adolescente–Fundación Alicia Koplowitz se celebró en Oviedo el 30 de mayo de 2019. En el acto de apertura, la secretaria general, dra. Laia Villalta, resaltó que el número de socios va aumentando año tras año, así como su diversificación geográfica, ya que están distribuidos por varias comunidades autónomas de España y por el extranjero. Además, casi la mitad del total de socios está activamente involucrado de forma voluntaria en algún grupo de trabajo.

La presidenta, dra. María de Gracia Domínguez, explicó el nuevo formato de debate de la Asamblea, que se organizó en torno a tres espacios de reflexión en otros tantos grupos liderados por cada uno de los coordinadores de las áreas de trabajo: Área Clínica y de Desarrollo de Servicios, Área Científica y Área de Formación Continuada.

Durante la Asamblea, se debatieron los retos actuales y futuros de cada una de las áreas, así como diferentes aspectos relacionados con la difusión del trabajo realizado en cada proyecto. Los asistentes rotaron por cada una de las áreas, a fin de potenciar la aportación de visiones externas al grupo y desde los distintos perfiles profesionales para enriquecer el debate. Posteriormente se pusieron en común los puntos clave debatidos y los coordinadores de cada grupo resumieron los contenidos aportados por los socios.



*Asistentes a la V Asamblea General de Socios de la Asociación de Científicos–Fundación Alicia Koplowitz en Oviedo.*

## V ENCUENTRO-COLOQUIO DE SOCIOS

### V ENCUENTRO-COLOQUIO DE SOCIOS, Madrid, Octubre 2019

El Encuentro-Coloquio de Socios de la Asociación de Científicos-Fundación Alicia Koplowitz, que se celebró en Madrid el 23 de octubre de 2019, estuvo liderado por la dra. Lorena Chanes y la dra. Marina Romero, en colaboración con el resto de integrantes del grupo. El tema de referencia de la reunión fueron los aspectos éticos en la salud mental del niño y el adolescente.

Antes del inicio de los debates, los distintos grupos de trabajo que constituyen el eje de la actividad de la Asociación (de las áreas Científica, de Comunicaciones, de Formación Continuada y Clínica y de Desarrollo de Servicios) se reunieron para analizar los proyectos en marcha y sus previsiones para el futuro.

En el marco de las ponencias, la dra. Lorena Chanes hizo una introducción sobre los aspectos éticos en la salud mental del niño y el adolescente y dio paso a las intervenciones sobre la medicalización de la vida, por el dr. Sabel Gabaldón, y sobre la perspectiva del usuario, por la dra. María J. Portella. Finalmente, la dra. Marina Romero moderó una mesa redonda sobre aspectos éticos del diagnóstico en psiquiatría infanto juvenil. Durante las sesiones se contó con la participación activa de los socios asistentes, que aportaron reflexiones e intercambiaron puntos de vista con los ponentes.

Tras el Encuentro, se recopilaron las conclusiones de los debates y se redactó una carta para ser publicada en la editorial de la revista de Aepnya durante 2020.



V ENCUENTRO-COLOQUIO DE SOCIOS



## V ENCUENTRO-COLOQUIO DE SOCIOS



## V ENCUENTRO-COLOQUIO DE SOCIOS



## V ENCUENTRO-COLOQUIO DE SOCIOS





## V ENCUENTRO-COLOQUIO DE SOCIOS



## V ENCUENTRO-COLOQUIO DE SOCIOS



## XIV JORNADAS CIENTÍFICAS FUNDACIÓN ALICIA KOPLOWITZ



La decimocuarta edición de las Jornadas Científicas de la Fundación Alicia Koplowitz se celebró los días 24 y 25 de octubre de 2019 en el Auditorio Torre de Cristal de la Mutua Madrileña de Madrid, con una excelente acogida por parte del público, que completó el aforo durante los dos días. El comité organizador estuvo formado por miembros de la Asociación (las dras. Itziar Baltasar Tello, Marta Casanovas Espinar, María de Gracia Domínguez Barrera, María Concepción Guisasola Zulueta, María Luisa Lázaro García y Olga Santesteban Echarri).

## XIV JORNADAS CIENTÍFICAS FUNDACIÓN ALICIA KOPLOWITZ

En esta ocasión, las jornadas se centraron en el impacto de las redes sociales y las nuevas tecnologías en la salud mental infanto-juvenil. El programa incluyó mesas redondas sobre el análisis del contenido de las redes sociales, el abuso de las nuevas tecnologías, el acoso online, el uso de las nuevas tecnologías para la prevención y evaluación de la salud mental y el empleo de realidad virtual en el screening y diagnóstico de los trastornos mentales de la infancia y la adolescencia. Las conferencias magistrales fueron pronunciadas por la dras. Silvia Gómez Especialista de aparato digestivo. Responsable de la Unidad de Trastornos funcionales digestivo. Hospital Universitario de la Paz. Madrid. *“Relación de la microbiota y el cerebro. Influencia sobre la salud mental en la infancia y la adolescencia: síntomas ansioso-depresivos, obesidad y trastornos del espectro autista”*, y Cristina Botella Catedrática de Tratamientos Psicológicos. Universidad Jaume I. Castellón de la Plana. *“Mejorando la salud mental de nuestros jóvenes: el papel de las tecnologías de la comunicación y la información”*.

Con anterioridad a la conferencia de clausura, la presidenta de la Fundación, Alicia Koplowitz, pronunció unas palabras e hizo entrega de las Ayudas a Proyectos de Investigación de 2019.

*Conferencia de Becarios Fundación Alicia Koplowitz* - Fue impartida por la dra. María Martínez Hervés (psiquiatra consultora del niño y el adolescente y líder clínica. The Beacon Centre. Acute Adolescent Inpatient Unit. Edgware



*Conferencia de Becarios Fundación Alicia Koplowitz de la Dra. Martínez Hervés.*

## XIV JORNADAS CIENTÍFICAS FUNDACIÓN ALICIA KOPLOWITZ

Community Hospital. Barnet, Reino Unido. Ex-Becaria de la Fundación Alicia Koplowitz (2012-2014), St. Mary's Hospital, Imperial College, Londres, Reino Unido). La conferencia se centró en el *Acoso online y acoso tradicional: asociaciones con la salud física, la psicopatología y crianza en una muestra de estudiantes de secundaria en el Reino Unido* y fue moderada por la dra. Marta Casanovas, quien también realizó la beca de formación avanzada en St. Mary's Hospital, Imperial College, de Londres (2014-2016).

*Edición Premio Alicia Koplowitz* - Por primera vez, durante las Jornadas Científicas de la Fundación Alicia Koplowitz se celebró la entrega del Premio Alicia Koplowitz al mejor artículo científico de 2018. Se otorgó ex aequo a las dras. Laura Pina Camacho (psiquiatra del Niño y del Adolescente, Hospital General Universitario Gregorio Marañón) y Ana Pérez Vigil (psiquiatra del Niño y del Adolescente, Hospital Clínic Barcelona).



*Entrega del I Premio de Investigación Alicia Koplowitz.*

## ANEXO 1: BALANCE ECONOMICO 2019

### INGRESOS

FECHA	CONCEPTO	CANTIDAD EN €
15/01/19	Donación semestral Fundación Alicia Koplowitz (1er semestre 2019)	12.500
01/10/19	Donación semestral Fundación Alicia Koplowitz (2º semestre 2019)	12.500
01/03/19	80 Cobro recibos anuales socios de número	4.800
20/02/19 – 05/03/19	Inscripciones curso Residentes (35 personas, 20 euros)	670
<b>SUMA INGRESOS</b>		<b>30.470</b>

### GASTOS

GRUPO	CONCEPTO	CANTIDAD EN €
<b>INFRAESTRUCTURA GLOBAL</b>	Gastos Secretaría Técnica (400 euros/mes; 12 meses)	4.800,00
	Gastos Asamblea General 2019	1.145,80
	Gastos Encuentro Socios Octubre 2019	3083,60
	Pagos pendientes Encuentro Socios 2018	418,00
	Imprenta Cirsa	1.615,00
	ICC Publicidad. Bolis	733,60
	Google Drive anual	518,00
	Gastos Mantenimiento Cuenta Bancaria y Comisiones	255,90
	<b>ÁREA CIENTÍFICA</b>	Research Award-Premio Alicia Koplowitz (incluye gastos desplazamiento)
Colaboración ACAMH- Emanuel Miller Conference		2.447,90
<b>ÁREA CLÍNICA</b>	Implementación del Programa Incredible Years (compra material)	0
<b>ÁREA DE FORMACIÓN CONTINUADA</b>	Taller residentes 2019	2.529,8
	Cursos de desarrollo profesional 2019 (15 plazas, max 400 euros/pax)	2.889,8
	Reembolsos pendientes de cursos de desarrollo profesional aprobados en 2018	3.431,9
	Taller Aepnya 2019	100
<b>GRUPO COMUNICACIÓN</b>	Mantenimiento página web 2018 (12 meses). Asumidos por FundaK	0
	Gestión Web	0
<b>SUMA GASTOS</b>		<b>27.141,70</b>

## ANEXO 1: BALANCE ECONOMICO 2019

### BALANCE FINAL:

CONCEPTO	CANTIDAD EN €
Saldo Remanente Año 2018	+15.164,30
Ingresos 2019	+30.470,00
Gastos 2019	-27.141,70
<b>TOTAL</b>	<b>+18.492,60</b>



Asociación de Científicos  
Fundación Alicia Koplowitz

**CAUCE NATURAL ENTRE BENEFICIARIOS Y  
COLABORADORES DE LA FUNDACIÓN ALICIA KOPLOWITZ.**

Paseo de Eduardo Dato, 18, bajo  
28010 Madrid

Teléfono: +34 91 702 7992. Fax: +34 91 319 5733

Correo electrónico:

[asociacion\\_de\\_cientificos@fundacionaliciakoplowitz.org](mailto:asociacion_de_cientificos@fundacionaliciakoplowitz.org)

Web: <http://www.asociaciondecientificos-fundak.org/>

Inscrita en Registro Nacional de Asociaciones de Madrid. Grupo 1.  
Sección 1. Nº 606739. C.I.F. G87097895